CARNET
des producteurs

EN VENTE DIRECTE ET CIRCUITS-COURTS



LA DOMITIENNE
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

PROJET ALIMENTAIRE TERRITORIAL
RECONNU PAR LE MINISTÈRE DE L'AGRICULTURE

EDITO



Notre guide pratique illustrant la richesse de la production locale grâce au savoir-faire des femmes et des hommes de notre territoire.

Béni des dieux, notre territoire l'est assurément. De la mer jusqu'au piémont, partout le soleil, partout de fabuleux paysages, partout une nature accueillante et des espaces préservés... Un territoire béni des dieux que l'Homme a su façonner et organiser depuis des millénaires, pour lui donner sa richesse et sa beauté actuelles.

Que serait La Domitienne sans ses vignes et ses champs d'oliviers ? Nos villages seraient-ils organisés de la même manière si Pierre-Paul RIQUET n'avait eu l'idée révolutionnaire du canal du Midi ? Et que dire de notre magnifique étang de Montady, qui se pare de mille couleurs à la pleine saison... la vue depuis les multiples belvédères d'Ensérune et de Montady serait-elle la même s'il n'avait été asséché au XIIIème siècle et cultivé depuis, par des hommes et des femmes qui ont l'amour de la terre chevillé au corps ? Evidemment que non !

Un proverbe populaire affirme, à juste titre, qu'il n'y a pas de pays sans paysan ! Tout comme il n'y aurait pas La Domitienne, celle que nous connaissons et que nous aimons, sans tous nos producteurs, tous nos viticulteurs, tous nos éleveurs...

Ce livret leur rend hommage et doit vous permettre d'aller à leur rencontre. Leur investissement, les heures qu'ils ne comptent pas – quelle que soit la météo – pour nous donner le meilleur, leur soif d'échanger, d'expliquer, de partager... méritent que vous alliez les visiter, sur leur ferme ou leur domaine, dans leur atelier... Ils seront fiers de vous présenter leur métier – qui est bien souvent aussi une passion – et heureux de vous faire découvrir le fruit de leur travail.

Lorsque la crise sanitaire a mis le monde entier sous cloche sanitaire, en France – tout particulièrement – nous avions la chance de pouvoir compter sur nos paysans et nos agriculteurs ! A l'heure où tout se digitalise et les rapports se déshumanisent, alors que la soif de la satisfaction immédiate de nos désirs au moindre coût en vient à nous faire livrer le repas du jour par des hommes et des femmes qui doivent pédaler pour survivre... ce guide n'a d'autre ambition que celle de vous inviter à prendre le temps de la rencontre et de l'échange !

N'attendez plus. Courrez chez nos producteurs locaux. Vous en reviendrez plus riches... assurément !

Alain Caralp,
Président de La Domitienne



SOMMAIRE

2 **Edito**

4 **Carte « Du champ à l'assiette »**

6 **Les labels et marques**

8 **Les produits du territoire**

- 8 Fruits & légumes
- 10 Œufs
- 11 Viande
- 13 Produits laitiers
- 14 Miel et produits de la ruche
- 16 Olives et huiles
- 18 Produits de la mer
- 20 Vins

25 **Gourmandises sucrées et salées**

28 **Points de vente**

- 28 Boutiques et épiceries fines
- 29 Alimentation bio
- 29 Réseau de producteurs
- 29 Plateformes pour la restauration hors domicile

30 **Inspiration culinaire avec des produits d'aqui**

31 **Agenda gourmand**

- 31 Marchés de plein vent
- 32 En saison
- 33 Les fêtes traditionnelles autour des produits du terroir

34 **Calendrier des saisons des fruits, légumes et aromates**

Vente directe : acte de vente réalisé de manière directe du producteur au consommateur final, sans faire appel à un quelconque intermédiaire distributeur.

Circuit-court : mode de commercialisation qui comprend au maximum un intermédiaire entre le producteur et le consommateur.



DU CHAMP À

8 communes
29 152 habitants
171,90 km²

8 751 ha
de surfaces agricoles utiles (SAU) soit 51 % du territoire

1 200 ha
de friches agricoles

425
exploitations agricoles (dominance filière viticole)

46 commerces spécialisés et artisans-commerçants

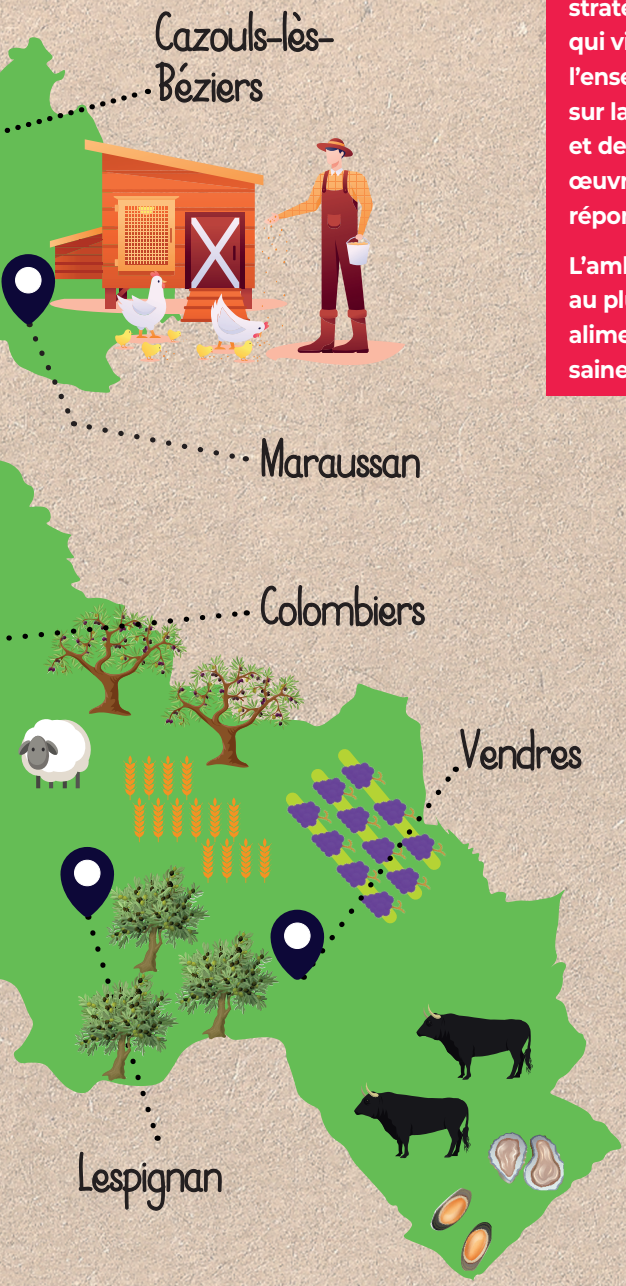
38 producteurs en Agriculture Biologique (29% de la SAU)

13 marchés de plein vent hebdomadaires (17 en été)

1 700 repas par jour en restauration scolaire



L'ASSIETTE



Le Projet Alimentaire Territorial La Domitienne est une stratégie collective qui vise à rassembler l'ensemble des acteurs du territoire sur la question de l'alimentation et de l'agriculture, en mettant en œuvre des solutions concrètes pour répondre aux problématiques locales.

L'ambition du PAT est donc d'assurer au plus grand nombre l'accès à une alimentation locale, de qualité et saine.

1 filière emblématique :

la viticulture

2 Appellations d'Origine Protégée (AOP)

- Languedoc
- Saint-Chinian

4 Indications Géographiques Protégées (IGP)

- Pays d'Oc
- Pays d'Hérault
- Coteaux d'Ensérune
- Coteaux de Béziers

LES LABELS, MARQUES ET

Dans ce guide, des producteurs possèdent des labels, marques et certifications, voici un bref éclairage pour mieux comprendre leur engagement.

AOP : Appellation d'Origine Protégée

Signe européen qui garantit que toutes les étapes de production ont été effectuées selon un savoir-faire reconnu sur un terroir particulier, une même aire géographique.

IGP : Indication Géographique Protégée

Signe européen qui garantit qu'au moins une des étapes de production, transformation ou élaboration du produit est réalisée dans une aire géographique déterminée. Pour le vin, toutes les étapes doivent être réalisées dans la même aire géographique.

AB : Agriculture Biologique

Mode de production respectant des pratiques environnementales (limitation du recours aux intrants), la biodiversité (exclusion de l'usage des OGM), le bien-être animal et la préservation des ressources naturelles en fonction d'une règlementation issue d'un cahier des charges européen et français.

HVE : Haute Valeur Environnementale

Certification environnementale des exploitations agricoles octroyée par l'Etat. Elle est construite en trois niveaux permettant aux exploitants de s'engager dans une démarche de progrès de leurs pratiques agricoles en matière de respect de la biodiversité, de stratégie phytosanitaire, de gestion de la fertilisation et de gestion de la ressource en eau.

TERRA VITIS

Unique certification nationale spécifique à la viticulture. Elle garantit l'engagement des producteurs sur le respect de l'environnement et du développement durable de l'exploitation jusqu'au produit terminé.

CONSOMMONS COOPERATIF EN OCCITANIE

Initiative qui met à l'honneur les produits issus des entreprises coopératives d'Occitanie.

MENTIONS VALORISANTES

Certaines reconnaissances valorisent également les démarches des producteurs locaux pour la qualité de leur accueil.
Contactez l'Office de Tourisme La Domitienne :
www.tourismeendomitienne.com pour plus de renseignements.

Vignobles & Découvertes

est un label qualité national attribué à une destination à vocation touristique et viticole proposant une offre de produits complémentaires : hébergement, restauration, visite de châteaux viticoles, visites de sites, etc.

La Domitienne est reconnue nationalement comme une destination viticole d'excellence depuis 2018. Véritable océan de vignes à quelques pas de la mer, le paysage se compose du triptyque méditerranéen : vignes, olives, céréales donnant des airs de Toscane Languedocienne.

Bienvenue à la ferme

est une marque collective des chambres d'agriculture. Il s'agit du premier réseau national d'agriculteurs en vente directe ou accueil à la ferme. La marque garantit que les produits sont fabriqués par les agriculteurs à partir de leur propre matière première. Elle assure aussi un contact direct avec le producteur, le consommateur pouvant accéder au moins une fois par an à l'exploitation agricole.

Qualité Tourisme Occitanie Sud de France

La marque Qualité Tourisme™ est la seule marque d'État attribuée aux professionnels du tourisme pour la qualité de leur accueil et de leurs prestations. La région Occitanie a décliné cette marque avec le label Qualité Tourisme Occitanie Sud de France. Ce label est accessible aux mêmes secteurs d'activités que le niveau national (hébergements, restauration, cafés, locations saisonnières, musées et autres lieux de visite, etc) et intègre également les vignerons.

FRUITS & LÉGUMES

Le sud de la France est connu pour sa variété en fruits et légumes. Le territoire de La Domitienne ne déroge pas à cette règle et fruits et légumes offrent toutes leurs saveurs au fil des saisons à retrouver dans nos assiettes. Pour les amateurs de jardinage, pensez à la préservation de variétés anciennes, adaptées au climat et au territoire.

La ferme des demoiselles

34 370 CAZOULS-LÈS-BÉZIERS
06 62 58 52 12

Produits : fruits uniquement en saison (cerises, abricots, pêches, nectarines)

Produits + : œufs (AB)

Où les trouver ?
Vente directe sur stand au marché de Cazouls-lès-Béziers (jeudi), en saison à partir de mai
Livraison à domicile sur commande pour les œufs (mardi et vendredi)
Boutique produits locaux :
- Emma p'tite Epicerie à Cazouls-lès-Béziers

Le Champ Poussan

Les Arbousiers, impasse de la Pharmacie
34 370 MAUREILHAN
06 12 91 74 48 | chloe.colmas@gmail.com

Produits : tomates, poivrons, aubergines, melons, courgettes, concombres, carottes, pommes de terre, radis, betteraves, choux, verdure...

Produits + : œufs, vigne (raisins de cuve)

Où les trouver ?
Vente directe tous les jeudis (17h30 - 19h) aux chambres d'hôtes Les Arbousiers à Maureilhan
- L'escale fermière à Lamalou-les-Bains
- Chez les producteurs à Pézenas

La cueillette St Aubin

Traverse de Colombiers - 34 710 LESPIGNAN
06 25 75 58 11 | renald.garcia@cegetel.net

Produits : fruits et légumes de saison

Où les trouver ?
Cueillette à la ferme en été uniquement du mercredi au samedi (9h-12h)
Marchés :
- Béziers (Jean Jaurès) : mercredi soir Vendres :
- mardi, jeudi et dimanche
- Lespignan : mercredi matin
- Lieuran-lès-Béziers : samedi matin
- Vendres-plage (en saison) : mardi, jeudi et dimanche

Le potager de Colombiers

791 chemin de Gaillague - 34 440 COLOMBIERS
07 84 49 02 24 | 06 89 15 87 65
lepotagerdecolombiers@gmail.com

Produits : fruits et légumes de saison

Produits + : panier de la semaine déjà composé à moins de 30€

Où les trouver ?
Vente directe : mardi (15h-19h) et samedi (8h-12h30)
Marchés :
- **Sauvian** le jeudi et dimanche matin

Le Jardin du Sens

34 310 MONTADY
06 23 17 62 09

Produits : fruits et légumes de saison (agriculture naturelle)

Produits + : primeur / négociant pour agrumes, nectarines, pêches, kiwis, mangues, oeufs

Où les trouver ?
Stands en vente directe :
- Béziers : mardi, jeudi, samedi (9h-18h) giratoire Edgar-Faure
- Maraussan : mardi (8h-12h) place Marcel Barrère (place de la Poste) et mercredi, vendredi, dimanche (9h-18h) avenue de Béziers

Drive maraicher sur commande

La Ferme du Perrier

Route de Salles d'Aude
34 440 NISSAN-LEZ-ENSERUNE
06 47 01 77 56 | lafermeduperrier@gmail.com

Produits : fruits et légumes de saison, plants potagers et aromatiques

Où les trouver ?
Vente directe à la ferme : mercredi, samedi et dimanche (10h-17h)
Marchés :
- Capestang
- Valras-plage

La Ferme de La Yole

128 avenue de la Méditerranée
34 350 VENDRES
04 67 37 37 85 | www.domaine-la-yole.com
infowinery@layolewineresort.com

Produits : fruits et légumes (en saison uniquement)

Produits + : épicerie fine et vins du domaine

Offre + : restaurant « La ferme de La Yole », balades en trottinettes et balades dans les vignes, marché de producteurs nocturne le vendredi en été

Où les trouver ?
Ouverture en saison estivale uniquement
Vente directe au magasin du lundi au samedi : 9h30-12h30 et 15h-18h30

Quelques spécificités du territoire...

Les amandiers de Tintin

La Canague - 34 310 MONTADY
06 03 63 06 14 | lesamandiersdetintin@gmail.com

Produits : amandes en coques

Produits + : amandes transformées : amendons bruts, poudre, pralines, grillées, salées, Biscuits/nougatine, huiles, sirop d'orgeat

Où les trouver ?
Vente directe sur rendez-vous
Commande via mail et téléphone
Boutique produits locaux :
- Office de Tourisme La Domitienne

Boutique de producteurs :
- L'escale fermière à Lamalou-les-Bains
- Chez les producteurs à Pézénas
- A travers champs à Lodève
- Paysans producteurs à Clermont- l'Hérault

Boutiques en ligne :
- pourdebon.com
- laruchequiditoui.fr



Les amandiers de la garrigue

Chemin de la Garrigue - 34 370 MARAUSSAN
06 84 13 17 90 | irene.soulages@gmail.com
www.lesamandiersdelagarrigue.com

Produits : : amandes fraîches en coques ou décortiquées

Où les trouver ?
Vente directe sur rendez-vous
Commande via mail et téléphone
Boutique produits locaux :
- Emma p'tite Epicerie à Cazouls-lès-Béziers
- Les Vergers de Luc à Béziers
- La Maison Ricardou à Béziers
- Marché de Noël de Maraussan

Offres + : visites de la ferme

Le jardin de Pradels

34 370 MARAUSSAN
06 05 08 13 96 | lejardindepradels@gmail.com

Produits : plantes aromatiques et fleurs comestibles BIO issues de production et de cueillette sauvage en milieu préservé dans les hauts cantons, plantes séchées pour infusion et sels aromatisés, raisin de table (Prima et Ora à partir de fin juillet)

Produits + : Ails des ours frais de fin février à fin avril, décoration de fleurs séchées

Où les trouver ?
Vente directe sur rendez-vous

Marchés :
- Sur le stand le petit marché de David (Villeneuve-les-Béziers, Valras, Lignan)
- A partir d'avril : St Vincent (lieu-dit Gaillergues, en bas du village de St-Vincent d'Olargues près du Djo'lly Truck)

ŒUFS



Au plat, dur, mollet, à la coque, frit, gratiné, en cocotte... Cet aliment de base pour de nombreuses recettes peut facilement être la star de l'assiette.
Nos producteurs locaux ont à cœur de vous proposer des oeufs frais et de qualité.
Saviez-vous que les poules participent à la réduction des déchets ? Une sorte de composteur à 2 pattes...

Le Champ Poussan

Les Arbousiers, impasse de la Pharmacie
34 370 MAUREILHAN
06 12 91 74 48 | chloe.colmas@gmail.com

Produits : œufs

Produits + : tomates, poivrons, aubergines, melons, courgettes, concombres, carottes, pommes de terre, radis, betteraves, choux, verdure, vigne (raisins de cuve)

Où les trouver ?

Vente directe tous les jeudis (17h30-19h) aux chambres d'hôtes « Les arbousiers » à Maureilhan

Boutiques de producteurs :

- L'escale fermière à Lamalou-les-Bains
- Chez les producteurs à Pézenas

La ferme des demoiselles

34 370 CAZOULS-LÈS-BEZIERS
06 62 58 52 12

Produits : œufs

Produits + : fruits (cerises, abricots, nectarines, pêches)

Où les trouver ?

Vente directe sur stand au marché de Cazouls-lès-Béziers : jeudi (en saison uniquement)

Livraison à domicile sur commande : mardi et vendredi

Boutique produits locaux :

- Emma p'tite Epicerie à Cazouls-lès-Béziers

La ferme Fabiole

Route de Poussan, Terre Blanche
34 370 MARAUSSAN
06 98 33 77 91 | mont.didier@orange.fr
dumasfabienne21@gmail.com
www.lafermefabiole.fr

Produits : volailles (élevage plein air sans ogm) poulets, cailles, chapons (sur commande), oeufs (poule, cane, caille), cochons de lait

Produits + : plats préparés sous vide, bocaux, charcuterie, poulet rôtis, caisses barbecue, paniers de Noël

Où les trouver ?

Vente directe à la ferme (magasin) :
jeudi (16h-19h), vendredi (10h-12h et 15h-19h), samedi (8h30-12h)

Marché « portes-ouvertes » à l'automne et au printemps

Boutique produits locaux :

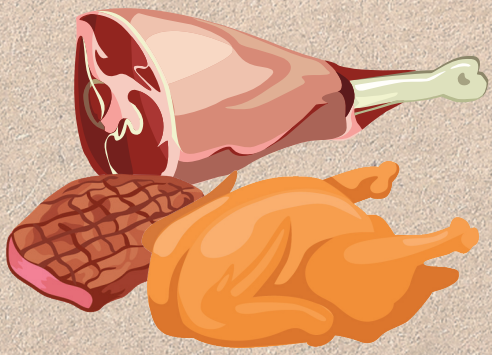
- Emma p'tite épicerie à Cazouls-lès-Béziers

VIANDE

Le bon goût de la viande fermière et des produits de la ferme.

Élevées dans la tradition et dans le respect de l'environnement et de l'animal, les viandes sont découpées et préparées avec savoir-faire.

Notre territoire perpétue la tradition de la transhumance et prend des airs de petite Camargue du côté du littoral.



La ferme du Pesquier

34 370 CAZOULS-LÈS-BEZIERS
06 81 50 65 56 | ibanez.cdric@yahoo.fr
www.lafermedupesquier.fr

Produits : ovins viande « rouge du Roussillon » (en caissettes)

Produits + : confiture de lait de brebis nature

Offre + : méchoui sur commande (à partir de 40/50 pers.)

Où les trouver ?

Sur commande

Livraison pour particuliers et professionnels

Les Escales Gourmandes au port du Chichoulet à Vendres

La ferme Fabiole

Route de Poussan Terre Blanche
34 370 MARAUSSAN
06 98 33 77 91 | mont.didier@orange.fr
dumasfabienne21@gmail.com
www.lafermefabiole.fr

Produits : volailles (élevage plein air sans ogm) poulets, cailles, chapons (sur commande), oeufs (poule, cane, caille), cochons de lait

Produits + : plats préparés sous vide, bocaux, charcuterie, poulets rôtis, caisses barbecue, paniers de Noël

Où les trouver ?

Vente directe à la ferme (magasin) : jeudi (16h-19h), vendredi (10h-12h et 15h-19h), samedi (8h30-12h)

Marché « portes-ouvertes » à l'automne et au printemps

Boutique produits locaux :
- Emma p'tite Epicerie à Cazouls-lès-Béziers

VIANDE

Gaec de la Basse Plaine

34 350 VENDRES
06 81 33 43 29

Produits : ovins « races Tarasconnaise et Castilloniase » et caprins - viande sous vide

Produits + : fromage au lait cru (tomettes et affinés) de brebis et de chèvres

Où les trouver ?

Marchés de Vendres, Lespignan, Nissan-Lez-Ensérune et Sauvian toutes les semaines

Commande possible (1 semaine/l'autre)

Evénement : la pastorale (avril) et défilé de Noël de Béziers

Le Toro Brave est le gardien d'une biodiversité sauvage et unique.
L'élevage en pâturage extensif a un rôle écologique d'importance sur cette partie du territoire préservé par des sites Natura 2000.

Manade Margé

Domaine des Monteilles - 34 350 VENDRES
06 29 86 92 92 | 06 24 62 58 17
marge.manade@gmail.com
www.la-manade.fr

Produits : viande :
Toro Braves, boeuf black angus, porc noir des Monteilles, waguy ou bœuf de Kobé conditionnés sous-vide

Produits + : saucisson et chorizo de taureau, saucisson, chorizo, terrine et jambon de porc noir

Offre + : 2 salles de location pour tous vos événements (mariage, anniversaire, séminaire, etc) de 20 à 300 personnes. Cours d'équitation toute l'année et balade à cheval au bord de l'étang de Vendres

Où les trouver ?

Vente directe sur commande par téléphone, approvisionnement 1 fois par mois

Boucherie « Du pré à la bouche » à Lespignan

Marché de Noël au Domaine de la Bâtisse à Fleury (chaque année le premier week-end de décembre)

Féria du cochon aux Halles de Béziers

Foire aux « Beaux Vins » à Fleury d'Aude



PRODUITS LAITIERS

Élevés en plein air, les troupeaux sont issus d'un mode d'élevage authentique.
Dans la tradition pastorale, le lait cru est moulé à la louche pour produire des fromages qui, en fonction des modes d'affinage, donneront des textures et goûts différents.



La Ferme du Pesquier

34 370 CAZOULS-LÈS-BÉZIERS
06 81 50 65 56 | ibanez.cdric@yahoo.fr
www.lafermedupesquier.fr

Produits : confiture de lait de brebis nature

Produits + : ovins « rouge du Roussillon » (en caissettes)

Offre + : méchoui sur commande (à partir de 40/50 pers.)

Où les trouver ?

Sur commande

Livraison pour particuliers et professionnels

Les Escales Gourmandes au port du Chichoulet à Vendres

Boutique produits locaux :
- Emma p'tite épicerie à Cazouls-lès-Béziers

Gaec de la Basse Plaine

34 350 VENDRES
06 81 33 43 29

Produits : fromage au lait cru (tomettes et affinés) de brebis et de chèvres

Produits + : viande sous vide : ovins (race Tarasconnaise et Castillonaise) et caprins

Où les trouver ?

Marchés de Vendres, Lespignan, Nissan-Lez-Ensérune et Sauvian toutes les semaines
Commande possible (1 semaine/l'autre)

Evénement : la pastorale (avril) et défilé de Noël de Béziers

MIEL et produits de la ruche



Le miel est un aliment sain et naturel que l'on retrouve à travers l'histoire. Difficile de parler de ce nectar sans mentionner les abeilles. Ces grandes voyageuses font en moyenne 20 000 à 100 000 voyages pour 1L de nectar de fleurs à la ruche (5L de nectar pour 1L de miel).
Les butineuses sont un maillon essentiel de la biodiversité et de notre agriculture car elles pollinisent la flore et assurent sa reproduction.

Les Abeilles de Sainte Aube

34 710 LESPIGNAN
06 67 08 27 11

Produits : Miel (fleurs, châtaignier, garrigues, bruyère blanche, tilleul, romarin)

Produits+ : propolis.

Offres + : Apiculteur récoltant (miel local), pédagogie autour de l'abeille, visite de ruchers, soutien aux apiculteurs de loisirs

Où les trouver ?

Vente directe sur rendez-vous (fin de journée en semaine)
Spar de Lespignan
Bio Shop de Thézan-les-Béziers
Marchés estivaux (Portiragnes, Cap d'Agde)

La Vallée du Miel

42 rue des Anciens Combattants
34 370 MARAUSSAN
06 03 10 88 33 | 06 11 27 73 75
michaliscoutouzis@yahoo.fr

Produits : miel (châtaignier, bruyère cendrée, garrigue, romarin, bruyère blanche, lavande) et produits issus de la ruche (cire, propolis, pollen, gelée royale)

Produits + : biscuits, confiserie, produits de bien-être Propolia

Offres + : apiculteur éleveur

Où les trouver ?

Vente sur commande
Marchés de producteurs

Didier DIEGO

Impasse Pitchouline
34 710 LESPIGNAN
06 85 18 99 26 | didierdiego34@gmail.com

Produits : miel

Offres + : apiculteur éleveur, projet pédagogique avec les scolaires

Où les trouver ?

Accueil sur rendez-vous

Comptoir de la cave coopérative de Nissan-Lez-Ensérune

Marchés de Noël locaux

Chateau de Perdiguier

Domaine de Perdiguier
34 370 MARAUSSAN
04 67 90 37 44 | info@domaineperdiguier.fr
www.domaineperdiguier.com

Produits : miel

Produits + : vins rouge, rosé, blanc en Bio : IGP Pays d'OC, IGP Coteaux d'Enserune ; PPAM (Plantes à Parfum, Aromatiques et Médicinales), céréales (gros, semi-gros)

Offres + : œnotourisme : ateliers dégustation avec un maître sommelier, visite des jardins du château, expositions d'art, évènements musicaux, privatisation du caveau possible

Où les trouver ?

Vente au domaine : horaires d'hiver (1er octobre-31 mars) : lundi au vendredi (9h-12h et 14h-16h), horaires d'été (1er avril - 30 septembre) : lundi au samedi (9h-12h30 et 15h-18h30)

Commande par mail possible (livraison offerte à partir de 4 cartons)

Benoît PENA

34 440 NISSAN-LEZ-ENSÉRUNE
06 60 44 91 34

Produits : miel (bruyère blanche, châtaignier, acacia, garrigue, romarin, lavande, bruyère cendrée)

Où les trouver ?

Vente sur commande

Boutique Bio La Vie Claire (Colombiers)

Caveau du domaine Saint-Georges Les Cardinelles (Nissan-Lez-Enserune)

Marchés
- Béziers : vendredi matin
- Narbonne : samedi matin (marché bio)

Dans les pains d'épices de l'Histoire Gourmande (Maureilhan)

Apigary

5 ter chemin du Moulin de Hyacinthe
34350 VENDRES
07 88 10 46 25 | 06 83 98 37 92
apigary34@outlook.fr

Produits : miel

Produits + : pains d'épices faits maison, tapas à base de miel, emballage alimentaire à base de cire d'abeille

Offres + : ateliers dégustation sur demande, « venez découvrir le secret des abeilles » : la vie des abeilles dans la ruche, leur rôle et leur impact sur la biodiversité et les dangers auxquels elles doivent faire face

Où les trouver ?

Vente directe à la ferme (magasin) : sur demande par téléphone au 06 83 98 37 92

Marchés et foires : cave coopérative de Sérignan le samedi matin de 9h à 12h

Foire au miel de Sérignan et de Béziers en septembre

Foire au Gras de Sérignan en décembre

Les Escales Gourmandes au port du Chichoulet à Vendres chaque été

LES GESTES SIMPLES DU QUOTIDIEN POUR LES ABEILLES



Planter les fleurs ou arbres riches en nectar ou en pollen



Installer un hôtel à insectes



Renoncer aux pesticides ou désherbants



Participer au recensement des abeilles



Laisser quelques espaces en friche dans vos jardins



Privilégier des miels locaux, respectueux des abeilles

SPIPOLL

L'application mobile Spipoll : projet de sciences participatives pour tous, l'objectif est d'étudier les réseaux de pollinisation.

OLIVES ET HUILES

Les feuilles argentées des oliviers sont emblématiques des paysages languedociens. Il existe plusieurs variétés d'olives locales reconnues comme La Lucque du Languedoc (AOP), petite star de nos apéritifs.
La cuisine méditerranéenne n'aurait pas la même saveur sans ce petit fruit aux arômes ensoleillés que l'on décline en huile ou confiserie. Véritable alliée de notre santé mais aussi de notre bien-être et de notre beauté.
Du côté de l'étang asséché de Montady, nos paysages se parent de jaune à la saison des tournesols pour en donner une huile aux arômes uniques.



Les Terrasses de l'Oppidum

34440 COLOMBIERS
06 16 80 43 85 (Bousquet Alain, Rémy et Sébastien)

Produits : huile d'olives vierge extra, olives de table et tapenades

Où les trouver ?

Vente directe sur rendez-vous uniquement

Livraison assurée sur La Domitienne et alentours

Marché :

- **Colombiers :** mercredi matin (sauf en période de récolte)

Le Moulin Fabregat

Grange Haute 34710 LESPIGNAN
06 16 71 85 87 | dorian.fabregat@hotmail.fr

Produits : huile d'olives vierge extra bio, olives de table, confitures

Produits + : confiture de figues et d'abricot, pâtes de coings artisanales

Où les trouver ?

Vente directe sur demande

Moulin Le Clos des Oliviers

20T Rue des Planels - 34710 LESPIGNAN
04 67 37 18 89 | 06 72 11 35 94

Produits : 5 variétés d'huile d'olives, 1 assemblage d'huiles, olives de table

Produits + : vinaigre, savons

Où les trouver ?

Vente directe au magasin :
lundi, mercredi et vendredi : 14h-18h
lundi au vendredi : 10h-18h (en été)

Puech Latour

170 ancien grand chemin de Béziers
34440 NISSAN-LEZ-ENSERUNE
06 11 44 31 20
famille.latour@wanadoo.fr | b.latour@live.fr

Produits : huile, olives artisanales (lucques) et tapenades

Où les trouver ?

Vente directe au caveau sur rendez-vous

Epiceries fines

Boutique en ligne : www.vuvendu.fr

Domaine Roquefeuille

34 310 MONTADY
06 23 35 86 27 | domaineroquefeuille@gmail.com
www.domaineroquefeuille.fr

Produits : huile de tournesol oléique

Produits + : vins et liqueurs : pétillant naturel, 2 blancs et 2 rouges (printemps 2024), Arancello et Limoncello (à venir)

Où les trouver ?

Vente direct sur demande uniquement

Vente en ligne, livraison gratuite en point relais à partir de 1 carton.

Boutique produits locaux :

- Emma p'tite épicerie à Cazouls-lès-Béziers
- Office du Tourisme la Domitienne , Office de Tourisme des 9 Écluses
- MIAM Le marché local, Epicerie Lauze, Kodelices, Le repaire des bons vins, la ferme Biterroise à Béziers
- Cellar Concept à Capestang
- La cueillette de Léon à Cers et Portiragnes

Fleur d'Olive

6 rue de la Pinède
34440 NISSAN-LEZ-ENSÉRUNE
06 81 63 23 52
jmgareil@fleur-dolive.fr | www.fleur-dolive.fr

Produits : olives de tables (lucques), huiles d'olives aromatisées (basilic, citron, clémentine corse, farigoulette, truffe, combawa) et 4 huiles d'olives (galinette goût subtil, grangette goût intense, huile de koroneïki, huile fruitée noire)

Produits + : pâtes d'olive 8 saveurs (verte, noire, ail, piment, poivron, basilic, pistounette, cèpe), chocolat noir à l'huile d'olives et fleur de sel, créations culinaires avec des artisans ou chefs biterrois, savons

Où les trouver ?

Vente directe au magasin sur rendez-vous

Vente en ligne et **livraison**

Marchés sur des foires et manifestations particulières (Salon Art et Terroir à Colombiers, Les Escales Gourmandes au port du Chichoulet à Vendres chaque été)

Olivine

34710 LESPIGNAN
06 78 18 85 46 | valerie.diego34@gmail.com

Produits : huiles de variétés Lucques, Olivière et Picholine, olives de tables Lucques et Picholine

Où les trouver ?

Accueil sur rendez-vous uniquement

Marchés de Noël locaux



PRODUITS DE LA MER

PORT DU CHICHOULET



Baptisé du nom du petit oiseau qui nidifie sur ses terres, le Chichoulet est un port de plaisance, de pêche et de conchyliculture. Vous pourrez y déguster coquillages et poissons accompagnés d'un vin blanc des domaines locaux.

Culture Marine

Port du Chichoulet - 34 350 VENDRES
04 67 37 53 22 | www.culturemarine.fr

Produits : moules pleine mer, huîtres affinées

Produits + : petits coquillages, crustacés, poissons, produits régionaux

Où les trouver ?

Vente directe à la boutique

Plateaux sur commande à emporter

La Moule Occitane & Occitanie Coquillages

Port du Chichoulet - 34 350 VENDRES
04 67 11 91 52
04 67 37 53 26 | www.occitanie-coquillages.fr

Produits : moules pleine mer, huîtres affinées en mer

Produits + : petits coquillages, crustacés, poissons, produits régionaux (soupes, tielles)

Où les trouver ?

Vente directe à la boutique (dégustation sur place en saison)

Joël et Valérie

Port du Chichoulet - 34 350 VENDRES
06 28 35 05 90

Produits : fruits de mer et poissons

Où les trouver ?

Vente directe au kiosque (ouvert les week-end et jours fériés de mai à octobre et tous les jours pendant la saison estivale)

La Guinguette du Chichoulet

Port du Chichoulet - 34 350 VENDRES
06 28 35 05 90

Produits : tapas et crustacés

Où les trouver ?

Vente directe au kiosque (ouvert les week-end et jours fériés de mai à octobre et tous les jours pendant la saison estivale)

LMO Coquillage

2 rue des écoles - 34 440 COLOMBIERS
04 99 47 50 37

Produits : moules pleine mer, huîtres affinées

Produits + : petits coquillages, crustacés, poissons, produits régionaux (soupes, tielles)

Où les trouver ?

Vente directe à la boutique

Plateaux sur commande à emporter

VINS



L'Occitanie est la seule région française à proposer autant de diversité dans la gamme des vins. Pas simple de s'y retrouver !
Derrière le vin, c'est la notion de terroir et les particularités géologiques, mais pas seulement, car de nombreuses composantes entrent en jeu : le climat, les cépages, les pratiques culturales, le savoir-faire des femmes et des hommes passionnés... C'est tout un monde à (re)découvrir sur ce territoire.

AOP Languedoc

Cette Appellation Régionale, à la personnalité méditerranéenne marquée, offre une grande diversité de par son périmètre immense (531 communes). La hiérarchisation sur 3 niveaux (Appellation Régionale Languedoc, Appellations sous-régionales, Appellations sous-régionales enrichies de noms de terroirs) permet d'aller vers une définition des terroirs de plus en plus précise.
www.languedoc-aoc.com

IGP Pays d'Oc

Entre Camargue et Pyrénées, entre Méditerranée et montagne, cette IGP est né autour du concept des vins de cépages et rayonne sur un vaste territoire ensoleillé. La volonté des vignerons de s'ouvrir à la créativité se traduit par la production sur un même terroir d' AOP soumis aux règles d'assemblage et d' IGP autorisant plus de liberté grâce à une palette de 58 cépages.
www.paysdoc-wines.com

IGP Pays d'Hérault

Un vaste amphithéâtre tourné vers la mer Méditerranée, le département de l'Hérault serait le cœur du vignoble Languedocien. La diversité est le mot-clef pour décrire cette IGP. Histoire géologique complexe, altitude variable, proximité de la mer, climat, amplitude thermique sont autant de facteurs essentiels.
www.igp-herault.fr



AOP Saint-Chinian

Cette Appellation sous-régionale a la particularité d'être marquée par deux familles de terroirs bien distincts: les schistes au nord, les calcaires au sud. Sur cette dernière, présente sur le territoire de La Domitienne, la vigne est implantée au cœur de la garrigue donnant une structure bien présente, marquée dans les arômes du vin.

IGP Coteaux d'Ensérune

Situé sur une quinzaine de communes entre les fleuves Orb et l'Aude, au nord-ouest de Béziers, son nom vient de l'oppidum qui le surplombe.
Le terroir composé de calcaire sur presque tout le secteur offre aussi quelques nuances grâce à des micros-terroirs locaux comme l'argile.
Au carrefour des grandes périodes de l'histoire, nombreux sont les témoignages de la présence de la vigne : la civilisation Celte sur Ensérune, l'étang asséché de Montady pour sa remise en culture, le Grand siècle des visionnaires avec la création du canal du Midi et le tunnel du Malpas, l'époque moderne avec la 1ère cave coopérative à Maraussan, inaugurée par Jean Jaurès.
www.igp-herault.fr/les-igp/coteaux-denserune/

IGP Coteaux de Béziers

Un des berceaux du vin Languedocien, la vigne était présente dans la région dès le VIème siècle avant J-C. avant même que les Phocéens ne l'introduisent à Marseille. Le climat est idéalement adapté à la culture de la vigne qui épouse les courbes d'un relief assez doux, surplombé par la cathédrale St-Nazaire.
www.igp-herault.fr/les-igp/coteaux-de-beziers

Les domaines présentés ci-après sont valorisés par l'Office de Tourisme La Domitienne et peuvent également être impliqués dans des démarches qualité d'accueil.

Terroir – *Nom masculin* :
Ensemble des terres d'une même région fournissant un produit agricole caractéristique.

Cépage – *Nom masculin* :
Le cépage est une variété de vigne qui donne un raisin spécifique. On peut élaborer des vins à partir d'un seul cépage, on parle alors de mono-cépage, ou de plusieurs cépages, on parle d'assemblage.

Domaine Castan

26 bis avenue Jean Jaurès
34 370 CAZOULS-LES-BEZIERS
04 67 93 54 45 | 06 07 38 28 36
domainecastan@gmail.com
www.domainecastan.com

Produits : vins rouge, rosé, blanc, pétillant, cartagène ambré.
Dénominations : IGP Pays d'Oc, IGP Pays d'Hérault, IGP Coteaux Ensérune, AOP Languedoc, AOP St Chinian

Offre + : œnotourisme : visite découverte & apéro, apéro surprise, dégustation découverte, musée des Emile Vignerons

Où les trouver ?

Vente au domaine (10h-12h30 et 16h-19h30) toute l'année sans rdv sauf jours fériés

Vente en ligne

Retrait commande sur place

Livraison en point relais

Boutique produits locaux :
- Emma p'tite épicerie à Cazouls-lès-Béziers

Cave Coopérative Les Vignerons du Pays d'Ensérune

Comptoir de Cazouls-lès-Béziers

55 avenue Jean Jaurès
34 370 CAZOULS-LES-BEZIERS
04 67 93 89 21 | comptoircazouls@vpe.fr
www.vignerons-enserune.fr

Produits : vins rouge, rosé, blanc, pétillant
Dénominations : IGP Pays d'Oc, IGP Coteaux d'Ensérune, AOP St Chinian ou AOP Languedoc

Produits + : gamme élargie aux vins du Grand Sud (de la Gascogne jusqu'au cœur des Côtes du Rhône), produits du terroir

Offre + : œnotourisme : balade La cazouline au départ de la cave (panier pique-nique du terroir sur commande), visite ludique et originale de la cave

Où les trouver ?

Vente directe au comptoir
Du mardi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 15h à 18h (jusqu'à 19h les vendredis et samedis)
Juillet et août : du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 15h à 19h

Vente en ligne www.vignerons-enserune.fr
Frais de port offerts dès 24 bouteilles achetées

Drive/ retrait sur place possible sur demande

Marchés sur des foires et manifestations particulières :
- Les Jeudis de Béziers
- Les Mardis de Valras
- Les Chichouvins au port du Chichoulet à Vendres en été

Boutique produits locaux :
- Emma p'tite épicerie à Cazouls-lès-Béziers



Domaine des 3 Angles

43 avenue Jean Jaurès
34 370 CAZOULS-LÉS-BÉZIERS
06 71 90 70 77 | domaine3angles@gmail.com

Produits : vins rouge, rosé, blanc
Dénominations : IGP Pays d'Oc

Produits + : visite et dégustation

Où les trouver ?

Vente au domaine :
Horaires : du mardi au vendredi de 10h30 à 12h et de 16h30 à 19h
Horaires d'été (1er juillet au 14 août) : du mardi au samedi de 10h30 à 12h et de 16h30 à 19h
Ou sur rendez-vous

Boutique produits locaux :
- Emma p'tite épicerie à Cazouls-lès-Béziers

Vente en ligne :
- www.vigneron-independant.com
- www.domaine-des-trois-angles.plugwine.com

Vila Voltaire

20 rue Voltaire
34 370 CAZOULS-LÉS-BÉZIERS
04 67 93 41 23 | 06 17 58 50 34
cecile@vilavoltaire.com | www.vilavoltaire.com

Produits : vins rouge, rosé, blanc
Dénominations : IGP AOP St Chinian et IGP Coteaux d'Ensérune

Produits + : agrumes (citrons bio) et huile d'olive (en conversion)

Où les trouver ?

Vente au domaine uniquement sur rendez-vous

Vente en ligne sur la boutique du site internet et livraison pour les petites commandes inférieures à 36 bouteilles, sinon contacter par mail

Boutique produits locaux :
- Emma p'tite épicerie à Cazouls-lès-Béziers

Domaine Vidal

5 Le Boulevard - 34 710 LESPIGNAN
06 87 14 04 99 | benoit.vidal2@wanadoo.fr

Produits : vins rouge, rosé, blanc
Dénominations : IGP Pays d'Oc

Où les trouver ?

Vente au domaine :
Du lundi au samedi : 10h à 12h
Dimanche : 11h à 12h
Juillet et août : 18h à 19h30

Chateau de Perdiguier

Domaine de Perdiguier - 34 370 MARAUSSAN
04 67 90 37 44 | info@domaineperdiguier.fr
www.domaineperdiguier.com

Produits : vins rouge, rosé, blanc
Dénominations : IGP Pays d'OC, IGP Coteaux d'Enserune

Produits + : miel, PPAM (Plantes à Parfum, Aromatiques et Médicinales), céréales (gros, semi-gros)

Offre + : œnotourisme : ateliers dégustation avec un maître sommelier, visite des jardins du château, expositions d'art, évènements musicaux, privatisation du caveau possible

Où les trouver ?

Vente au domaine :
Horaires d'hiver (1er octobre- 31 mars) : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h
Horaires d'été (1er avril - 30 septembre) : du lundi au samedi de 9h à 12h30 et de 15h à 18h30

Commande par mail possible (livraison offerte à partir de 4 cartons)

PETITS PRINCIPES DE DÉGUSTATION... RESPONSABLE

Déguster un vin est une véritable expérience qui sollicite divers sens :
- la vue
- l'odorat
- le goût

Du fait de sa teneur en alcool, le vin nécessite une consommation responsable et mesurée.

A retenir:
L'alcool c'est maximum 2 verres/jour et pas tous les jours !
www.vinetsociete.fr/le-guide-de-la-consommation-responsable

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ



Les Terres d'Armelle

79 rue Aubertin
34 370 MARAUSSAN
06 08 89 98 49
contact@lesterresdarmelle.fr
www.lesterresdarmelle.fr

Produits : vins rouge, rosé, blanc
Dénominations : IGP Coteaux de Béziers, IGP Côtes de Thongue

Offre + : œnotourisme : gîte 5 pers. au-dessus de la cave

Où les trouver ?

Vente au domaine sur rendez-vous

Boutique en ligne sur le site internet

Domaine Chemin de Notre Dame

310 Rue de la Fontace - 34 370 MARAUSSAN
06 83 27 50 97
domainenotredame@orange.fr
www.domaine-notre-dame.fr

Produits : vins rouge, rosé, blanc, moelleux
Dénominations : IGP Coteaux d'Ensérune

Où les trouver ?

Vente au domaine

Vente en ligne sur le site internet

Domaine Roquefeuille

34 310 MONTADY
06 23 35 86 27 | domaineroquefeuille@gmail.com
www.domaineroquefeuille.fr

Produits : pétillant naturel, vins rouge et blanc
Dénominations : IGP Coteaux d'Ensérune (pour les vins tranquilles)

Produits + : huile de tournesol oléique, Limoncello et Arancello (prévu 2024)

Où les trouver ?

Vente directe sur demande uniquement

Vente en ligne, livraison gratuite en point relais à partir de 1 carton.

Boutique produits locaux :

- Emma p'tite épicerie à Cazouls-lès-Béziers
- Office du Tourisme la Domitienne , Office de Tourisme des 9 Écluses
- MIAM Le marché local, Epicerie Lauze, Kodelices, Le repaire des bons vins, la ferme Biterroise à Béziers
- Cellar Concept à Capestang
- La cueillette de Léon à Cers et Portiragnes

Domaine de Soustres

Chemin de Soustres - 34 310 MONTADY
04 67 93 43 75
contact@domaine-de-soustres.fr
www.domaine-de-soustres.fr

Produits : vins rouge, blanc, gris de gris, blanc de gris, orange
Dénominations : IGP Coteaux d'Enserune, Vins de France

Offre + : œnotourisme : 5 soirées d'été «les sensorielles» (50 pers max), visites et dégustation au domaine

Où les trouver ?

Vente au domaine

Vente en ligne sur le site internet

Marchés sur des foires et manifestations particulières

Domaine du Bosc

34 310 MONTADY
06 16 25 44 20
bach.bacchus1806@gmail.com
www.domainedubosc.com

Produits : vins rouge, rosé, blanc
Dénominations : IGP Pays d'OC

Offre + : œnotourisme :
Programmation de concerts durant toute l'année dans l'auditorium Bach & Bacchus
Accueil séminaires entreprises dans l'auditorium entièrement équipé, capacité 200 fauteuils (scène, son, lumières, vidéo-projecteur, wifi, accessibilité PMR, restauration pour les événements)
Accueil d'un évènement dans la programmation du Festival InvitationS de La Domitienne

Où les trouver ?

Vente au domaine/ caveau (caveau ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h)

Retrait sur place sur demande

Manifestations :
Fête des vendanges de Montady (octobre)





Domaine Saint-Eugène

34 440 NISSAN-LEZ-ENSERUNE
04 67 37 29 07 | 06 85 77 32 61
info@les3tomates.com
www.les3tomates.com

Produits : vins rouge, rosé, blanc, pétillant
Dénominations : AOP Languedoc

Offre + : oenotourisme :
Complexe oenotouristique, Vinauberge, composé d'hébergements, restaurant, bar à vins au bord du canal du Midi dans l'ancienne cave coopérative réhabilité de Poilhes

Où les trouver ?

Vente au domaine

Commande en ligne (minimum 6 bouteilles)

Cave Coopérative Les Vignerons du Pays d'Ensérune

Comptoir de Nissan-Lez-Ensérune

Route de Narbonne
34 440 NISSAN-LEZ-ENSERUNE
04 67 37 00 31 | comptoirnissan@vpe.fr
www.vignerons-enserune.fr

Produits : vins rouge, rosé, blanc
Dénominations : IGP Pays d'Oc, IGP Coteaux d'Ensérune, AOP St Chinian ou AOP Languedoc

Produits + : gamme élargie aux vins du Grand Sud (de la Gascogne jusqu'au cœur des Côtes du Rhône et de Provence). Produits du terroir

Offre + : oenotourisme : balade commentée à Nissan-Lez-Ensérune avec l'association Les amis de Nissan (départ du caveau), visite libre des cuves Street Art et exposition, les nocturnes (soirée musicale tous les mercredis soirs en été)

Où les trouver ?

Vente directe au comptoir
Du mardi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 15h à 18h (jusqu'à 19h les vendredis et samedis)
Juillet et août : du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 15h à 19h.

Vente en ligne www.vignerons-enserune.fr
Frais de port offerts dès 24 bouteilles achetées.

Drive/ retrait sur place possible sur demande

Marchés sur des foires et manifestations particulières :

- Les Jeudis de Béziers
- Les Mardis de Valras
- Les Chichouvins au port du Chichoulet à
- Vendres en été

Boutique produits locaux :
- Emma p'tite épicerie à Cazouls-lès-Béziers

Domaine Chai César

1 rue Frédéric Mistral
34 440 NISSAN-LEZ-ENSERUNE
06 81 01 03 93
didierfenoll34@gmail.com

Produits : vins rouge, rosé, blanc
Dénominations : IGP Pays d'Oc

Produits + : épicerie fine

Offre + : oenotourisme : Visite du caveau sans rdv le jeudi et samedi matin (10h/12h) et sur rdv via téléphone ou sms

Où les trouver ?

Vente au domaine sur rendez-vous

Vente en ligne via le site Vigneron Indépendant

Drive/ retrait sur place sur demande



Domaine Saint-Georges Les Cardinelles

7 rue du Square
34 440 NISSAN-LEZ-ENSÉRUNE
04 67 39 45 04 | 06 70 35 36 77
contact@cardinelles.com
www.cardinelles.com

Produits : vins rouge et rosé
Dénominations : IGP Coteaux d'Ensérune, IGP Pays d'Hérault, IGP Pays d'Oc

Produits + : vinaigre de vin rouge du domaine, gelée de muscat
Épicerie fine : vins blancs, pétillant, Cartagène, Huile, olives, tapenade, jus de raisin et de pomme, miels, confitures, tire-bouchons, plateaux, bijoux en bois, savons, sel de Gruissan (à venir) – possibilité de coffrets cadeaux

Offres + : œnotourisme : Visite du caveau sans rendez-vous le jeudi et samedi matin (10h-12h) et sur rendez-vous via téléphone, sms ou mail. Bibliothèque partagée

Où les trouver ?

Vente au domaine :
- sans rendez-vous le jeudi et samedi matin (10h-12h)
- sur rendez-vous via téléphone, sms ou mail

Vente en ligne et commande par mail.

Expédition via Croutons, Plugwine, Ici Présent, Les Grappes

Drive/ retrait sur place : le moment de retrait est convenu ensemble après commande par mail

Point relais du réseau de producteurs locaux GRAL (samedi / tous les 15 jours).

Domaine Bergé de Sainte-Rose

Avenue de Bel Air
34 350 VENDRES
04 67 39 66 15
www.domaine-berge-de-sainte-rose.com

Produits : vins rouge, rosé, blanc, muscat
Dénominations : IGP Pays d'Oc

Où les trouver ?

Vente au domaine sur rendez-vous

Domaine Nouveau Monde

Avenue du Port - 34 350 VENDRES
04 67 37 33 68 | 06 18 41 03 33
info@nouveaumonde.com
www.nouveaumonde.com

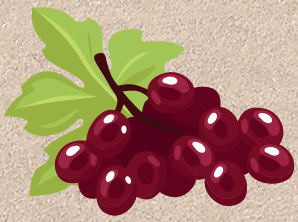
Produits : vins rouge, rosé, blanc
Dénominations : IGP Coteaux de Béziers, IGP Pays d'Hérault, AOP Languedoc

Où les trouver ?

Vente au domaine/ caveau :
Horaires juillet et août : du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 16h30 à 19h30.
Sur rendez-vous pour les autres périodes

Commande en ligne :
www.boutiquenouveaumonde.com

Présent chez de nombreux cavistes (onglet revendeurs du site Internet)



Domaine de la Yole

Route de Vendres | 34 350 VENDRES
04 67 37 37 85
infowinery@layolewineresort.com
www.domaine-la-yole.com

Produits : vins rouge, rosé, blanc, muscats, moelleux rosé, cartagène
Dénominations : IGP Pays d'Oc, AOP Muscat de Rivesaltes, cartagène sans indication Géographique

Produits + : épicerie fine

Offres + : œnotourisme : en saison, balades en trottinette dans les vignes, balade vigneronne, animations oenotouristiques, dégustation wine/ cheese.
En saison uniquement :
Marché paysan nocturne (vendredi soir)
Découverte gourmande 7 plats / 7 vins, sur réservation uniquement
Restaurant/ferme avec les produits maraîchers de la ferme de La Yole

Où les trouver ?

Vente au domaine du mardi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 15h à 18h30

Commande et retrait sur place

Livraison à voir avec le caveau

GOURMANDISES

Ils fabriquent dans leurs ateliers

De nombreux produits sont réalisés par des artisans dans leurs laboratoires. Leur point commun ? Le savoir-faire, pour confectionner des produits de qualité et originaux.
Ces entreprises artisanales réalisent avec passion de quoi enchanter les papilles et satisfaire tous les gourmands.

CÔTÉ SUCRÉ

L'atelier de l'envie by Virginie Guisti

1 ter rue Amédée Borrel
34 370 CAZOULS-LÈS-BÉZIERS
06 12 34 37 53 | www.atelier-de-lenvie.com

Produits : gâteaux et pâtisseries

Produits + : ateliers thématiques enfants et adultes? sur réservation

Où les trouver ?
Sur commande

Les tentations (biscuiterie artisanale)

ZAE de Viargues 2, 6 Rue d'Helios
34 440 COLOMBIERS
contact@tentations-biscuits.fr

Produits : cookies, sablés, biscuits sucrés (5 déclinaisons) et salés (5 déclinaisons)

Produits + : la coque'in Biterroise (biscuit aux zestes d'orange et fleurs d'oranger)

Où les trouver ?
Grande distribution locale
Office de Tourisme La Domitienne
Miam le marché local à Béziers
Marchés et foires locales

Le Chaudron d'Aurélie

2 bis rue de l'Orchidée
34 710 LESPIGNAN
06 44 90 16 75 | aureliebanbuck@gmail.com

Produits : confitures artisanales, confits de vins, sauce tomates, citrons confits

Produits + : création en verre, luminaire, décoration (www.verrelatelier.com)

Où les trouver ?

Vente directe sur demande

Ventes en boutiques :
La compagnie des fromagers (Montady)
Spar de Lespignan
Epicerie Chez les filles (Vendres)
Fromagerie Sur le plateau (Pézenas)
Caveau La Domitienne (Sauvian)
Domaine de Soustres (Montady)

Marché : marché de la GOZA (la grange aux arts) à Fleury les vendredis de 16h à 19h.

Just'1 cookie

34370 MARAUSSAN
07 77 77 18 37 | justincookie@orange.fr

Produits : cookies moelleux, frais et faits maison, classiques, vegan ou sans gluten, sucrés ou salés (boîte de 5 ou 10)

Où les trouver ?

Sur commande :

- **Livraison sur un rayon de 25km autour de Maraussan** le lundi, mardi, vendredi, samedi, dimanche de 9h à 19h30 (vacances scolaires : tous les jours de 9h à 19h30)
- **Livraison en Mondial Relay** sur toute la France

Marchés (hors vacances scolaires) :

- Maraussan le mercredi de 14h à 18h
- Cazouls-lès-Béziers le jeudi de 8h à 12h



Histoires gourmandes
(biscuiterie artisanale)

580 chemin de Quarante - 34 370 MAUREILHAN
07 67 31 43 44
tcharons@histoiresgourmandes.fr
www.histoiresgourmandes.fr

Produits : biscuits sucrés (7 déclinaisons) + pain d'épices figues et piment
Biscuits salés et chips (6 déclinaisons)

Produits + : sablés personnalisés sur demande, Biscuits « bord de tasse » personnalisables pour les professionnels de la restauration hors domicile

Où les trouver ?

Vente directe sur rendez-vous

Vente en ligne

Drive/ retrait sur place

Ventes en petites boutiques

Marchés sur des foires et manifestations particulières

Boutique produits locaux :
- Emma p'tite épicerie à Cazouls-lès-Béziers



Cooking Cakes

Canagues Neuves
34 310 MONTADY
06 62 89 22 06

Produits : gateaux, patisserie sur commande. Spécialiste du weeding cake et cake designer

Produits + : ateliers thématiques et service traiteur.

Où les trouver ?

Sur commande

Boutique produits locaux :
- Emma p'tite épicerie à Cazouls-lès-Béziers

Shannon laboratoire du goût

La Trésorière
34 370 MAUREILHAN
06 58 49 13 05

Produits : gâteaux de fête, glaces et pâtisseries sur commande

Produits + : ateliers thématiques enfants et adultes sur réservation

Où les trouver ?

Sur commande

Les canelés d'Elodie

34 310 MONTADY
06 71 07 30 29
elodie.lombart90@gmail.com

Produits : canelés (recette authentique)

Où les trouver ?

Sur commande

Les Escales Gourmandes au port du Chichoulet à Vendres chaque été



Les écureuils du Languedoc

7 avenue de Bruxelles
34 350 VENDRES
04 67 76 07 37
www.ecureuilsdulanguedoc.com

Produits : cakes bouchons, cakes à partager, madeleines, chablys, meringues, tartes, muffins, delicias, croquants

Où les trouver ?

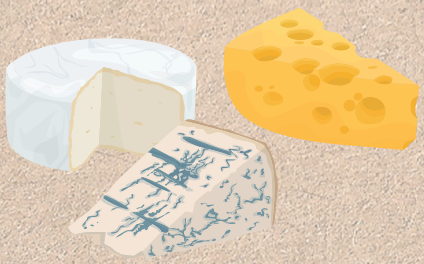
Commande en ligne (livraison en 72h)

Boutique 10, rue Paul Héroult à Béziers

Miam le marché local/superette locavore à Béziers



CÔTÉ SALÉ



La Compagnie des Fromagers

ZI La plaine des Astres - 34310 Montady
04 67 26 62 52 | cdf34@orange.fr
www.lacompagniedesfromagers.fr

Produits : sélection d'une large gamme de fromages fermiers, artisanaux, AOC, AOP... de toutes provenances en vache, chèvre ou brebis

Où les trouver ?

Boutique du lundi au vendredi de 9h30 à 18h et le samedi de 8h30 à 12h30

CONCOURS HÉRAULT GOURMAND 2023-2024

Médaille d'or :

Caramiel - pâte à tartiner miel/caramel (boulangerie Oh La La Nissan-lez-Enserune)

Médaille d'argent :

Tête d'ail noir (Santé-Bio Europe à Vendres)

Médaille de bronze :

Vinaigre des 4 voleurs à l'ail noir français (fabrication artisanale et édition limitée) **(Santé-Bio Europe à Vendres)**

Santé Bio Europe

ZAE Via Europa Est, 1 Av. de Rome
34 350 VENDRES
09 70 21 01 67 | www.sante-bio.eu

Produits: ail noir français - tête d'ail de Piolenc et produits dérivés (rhum arrangé, moutarde, confiture, pâte à tartiner, vinaigre, poudre, gousse, tapenade)

Produits +: vente en ligne de produits de santé, bien-être, hygiène, beauté, fruits secs, plantes et pollen

Où les trouver ?

Vente en ligne



LES POINTS DE VENTE

BOUTIQUES ET ÉPICERIES

Emma P'tite Epicerie

5 place des Cent-quarante
34 370 CAZOULS-LÈS-BÉZIERS
06 19 48 61 08
emmaptiteepicerie@yahoo.com

Produits : produits locaux, épicerie, épicerie fine et restauration saine, vins, bières, spiritueux, poulet fermier rôti

Produits + : panier de la semaine 100% local à 15€ (commande avant le mercredi 19h00 pour panier disponible le vendredi à 16h)

Où les trouver ?

Boutique :
lundi de 10h à 13h et de 16h30 à 19h
mardi au vendredi de 8h30 à 13h et de 16h30 à 19h (fermé le dimanche)

Présence sur certains **évènements locaux**

Cave 20/Vins

15 rue du Pin
34 310 MONTADY
09 83 89 00 62
contact@cavedemontady.com
cave.20vins@hotmail.com

Produits : cave à vins, bières, spiritueux, champagne, épicerie fine et produits locaux

Où les trouver ?

Boutique :
lundi de 15h à 19h
mardi au samedi de 10h à 13h et de 15h à 19h
dimanche de 9h30 à 13h

Chai Fabre

(Epicerie fine et cave à vins)

92 avenue de Béziers
34 370 MARAUSSAN
04 67 77 96 86

Produits : épicerie fine, cave à vins, spiritueux, bières, produits locaux

Où les trouver ?

Boutique:
Mercredi au samedi de 10h à 12h30 et 16h à 19h30
Dimanche de 9h à 12h30





ALIMENTATION BIO

La Vie Claire

2 rue des Anciennes Carrières
34 440 COLOMBIERS
04 99 43 56 75 | lvccolombiers@gmail.com

Produits : produits biologiques alimentaires, de bien-être et de beauté, proposés par une chaîne nationale. Présence de produits locaux

Où les trouver ?
Boutique du lundi au samedi 9h-19h

RÉSEAU DE PRODUCTEURS

GRAL (Groupement pour la Résilience Alimentaire Locale)

Panier et produits locaux

www.coopcircuits.fr/GRAL
scic.gral@gmail.com 06 62 21 42 01

Point relais au domaine St Georges Les Cardinelles à Nissan-Lez-Ensérune (le samedi tous les 15 jours)

PLATEFORMES POUR LA RESTAURATION HORS DOMICILE

AGRILOCAL34

Plateforme départementale de mise en relation entre acheteurs de la restauration hors domicile (restauration collective publique et privée, restauration commerciale) et fournisseurs héraultais (producteurs agricoles, coopératives, artisans des métiers de bouche...)
www.agrilocal34.fr

FOODHUB Occitanie Sud de France

Le Food Hub est une plateforme virtuelle permanente et gratuite de mise en relation entre les producteurs de la région Occitanie et les acheteurs français et du monde entier.
www.suddefrancefoodhub.com

INSPIRATION CULINAIRE

Faire sa popote -
adj. invariable familier :
Cuisine, nourriture simple cuisinée par soi-même.



Biscuits à l'huile d'olive et au vin

- **200 g de farine T55**
- **140 g de sucre blond + pour enrober**
- **90 g de poudre d'amandes (ou noisettes) mixées par vos soins pour avoir des morceaux**
- **50 ml d'huile d'olive**
- **100 ml de vin rosé, blanc ou rouge de votre choix**
- **4 g de poudre à lever (1 c à c de bicarbonate de sodium (alimentaire, en grande surface ou magasin bio)**
- **pour plus de saveurs il est possible d'ajouter 1 c à c d'anis en grain**

Préchauffer le four à 180° C.

Dans un récipient, mélanger la farine, la poudre à lever, l'anis et le sucre.

Faire un puits et verser l'huile d'olive et le vin.

Mélanger jusqu'à obtenir une pâte homogène. Elle doit être souple, ni trop molle ni trop sèche.

Ajoutez un peu de farine, ou de vin, si besoin.

Former des petits boudins de pâte de 10 cm de long et d'environ 0,5 cm de diamètre puis joindre les bouts pour former des cercles (du côté de Montpellier ou de Sète les petits boudins sont gardés droits avec les extrémités plus fines).

Les rouler dans le sucre en poudre et les disposer sur une plaque de cuisson recouverte de papier cuisson.

Enfourner et cuire une vingtaine de minutes. Laisser refroidir sur une grille.

Conserver dans une boite hermétique.

Ces petits biscuits sont emblématiques dans le bassin méditerranéen.
Vous pouvez retrouver en Italie les biscotti al vino, canistrellis en Corse, le longuet de Montpellier, les zézettes de Sète...
Chaque famille a sa recette secrète !

AGENDA GOURMAND

Nos marchés locaux regorgent de saveurs authentiques et de produits artisanaux.



Marchés de plein vent

Cazouls-lès-Béziers
Jeudi et Samedi de 8h à 12h - place de la Mairie

Colombiers
Mercredi de 8h à 13h - place du IIIème Millénaire

Lespignan
Lundi, mercredi et vendredi de 8h à 12h30 - place des Ecoles

Maureilhan
Mercredi et samedi de 7h30 à 13h - place du Marché

Maraussan
Mardi de 7h à 13h - place Marcel Barrère

Nissan-Lez-Ensérune
Mardi, jeudi et samedi de 8h à 12h - place du Marché

Vendres
Vendredi et dimanche de 8h à 12h, du 15 septembre au 15 juin - Promenade

Vendres-plage
De mi-juin à mi-septembre, plus de 80 commerçants sont présents tous les mardis, jeudis et dimanches matin de 8h à 13h.

En saison ...

Vendres-plage - Port du Chichoulet

LA DOMITIENNE
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Escales Gourmandes

Faites Escale au port du Chichoulet de Vendres-plage pour profiter des marchés nocturnes, rencontrer artisans et producteurs dans une ambiance musicale festive, sans oublier les jeux et les animations pour les plus jeunes.

Les mercredis soirs de mi-juillet à mi-août à partir de 19h.





Chichouvins

Une soirée conviviale au port du Chichoulet à la rencontre de producteurs passionnés qui vous feront découvrir les vins des IGP Coteaux d'Ensérune et Coteaux de Béziers.

Les lundis soirs de mi-juillet à mi-août à partir de 19h.

Les évènements identitaires de notre territoire :

- **Salon Art et Terroir** - *13 et 14 avril - Cave du château, Colombiers*
- **Fête de la Transhumance** - *Mai - Colombiers, Lespignan, Nissan-Lez-Ensérune, Vendres*
- **Les Bacchannales / IGP Côteaux d'Ensérune** - *début juin - Colombiers*
- **Les Nocturnes des Vignerons du Pays d'Ensérune** - *tous les mercredis de juin à fin août - caveau de la cave coopérative de Nissan-Lez-Ensérune*
- **Le Fascinant week-end Vignobles & Découvertes** - *3ème week-end d'octobre*

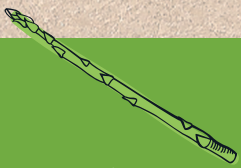


Evènements chez les producteurs

Certains producteurs proposent des évènements dans leurs domaines et fermes.
C'est l'occasion de découvrir un métier, des savoir-faire, des valeurs... de manière sympathique.
Il y a généralement d'autres producteurs locaux invités, des animations, des visites commentées, des dégustations, de la musique...

CALENDRIER DES FRUITS, LÉGUMES & AROMATES

*Les fruits, légumes et aromates **en gras** sont issus des productions héraultaises.*


Le printemps

Légumes :
Ail, **asperge**, **betterave**, blette, brocoli, **carotte**, céleri branche, céleri rave, champignon de Paris, chou de Bruxelles, chou-fleur, chou rave, chou rouge, concombre, courge, courgette, cresson, échalote, endive, épinard, fenouil, fève, haricot vert, **laitue**, **batavia**, **mâche**, navet, **oignon frais**, **oignon sec**, poireau, panais, **petit pois**, pois gourmand, radis noir, radis rose, rutabaga, **pomme de terre**, **scarole**, topinambour.

Fruits :
Abricot, cerise, **fraise**, kiwi, **pomme**, prune, rhubarbe.

Aromates :
Aneth, basilic, ciboulette, coriandre, menthe, laurier, persil, sauge, thym, romarin.





L'été

Légumes :
Ail, artichaut, **aubergine**, betterave, **blette**, brocoli, **carotte**, **céleri branche**, **céleri rave**, champignon de Paris, **chou de Bruxelles**, **chou-fleur**, **chou frisé**, **chou rave**, **chou rouge**, **concombre**, cornichon, **courge**, **courgette**, cresson, échalote, fenouil, **haricot vert**, **laitue**, **batavia**, **mâche**, navet, oignon frais, poireau, petit pois, petit pois gourmand, **poivron**, radis noir, radis rose, **pomme de terre**, **scarole**, **tomate**, topinambour.

Fruits :
Abricot, **amande**, Cassis, c**erise**, **coing**, **figue**, **fraise**, framboise, **melon**, mirabelle, mûre, myrtille, **nectarine**, noix fraîche, noisette, **pastèque**, **pêche**, poire, **pomme**, prune, **raisin**, rhubarbe.

Aromates :
Aneth, Basilic, cerfeuil, ciboulette, coriandre, estragon, laurier, menthe, origan, persil, sauge, thym, romarin

L'automne





Légumes :
Ail, artichaut, **aubergine**, betterave, **blette**, brocoli, **carotte**, **céleri branche**, **céleri rave**, champignon de Paris, **chou de Bruxelles, chou-fleur**, **chou frisé**, **chou rave**, **chou rouge**, **concombre**, cornichon, **courge, courgette**, cresson, échalote, endive, **épinard**, **fenouil**, haricot vert, **laitue**, **batavia**, **mâche**, **navet**, **oignon sec**, **poireau**, panais, **poivron**, radis noir, radis rose, rutabaga, **pomme de terre**, **scarole**, **tomate**, topinambour

Fruits :
Arbouse, **amande**, **châtaigne**, citron, clémentine, **coing**, **figue**, grenade, kaki, **kiwi**, mirabelle, mûre, myrtille, noix fraîche, noisette, **olive**, orange, poire, **pomme**, **raisin**, rhubarbe

Aromates :
Basilic, coriandre, menthe, persil, thym, romarin

L'hiver





Légumes :
Ail, betterave, **blette**, **carotte**, **céleri rave**, champignon de Paris, **chou de Bruxelles**, **chou fleur**, **chou frisé**, **chou rave**, **chou rouge**, **courge**, cresson, échalote, endive, **épinard**, **fenouil**, **laitue**, **batavia**, **mâche**, **navet**, **oignon frais**, **oignon sec**, **poireau**, panais, radis noir, radis rose, rutabaga, **pomme de terre**, topinambour

Fruits :
arbouse, **amande**, citron, clémentine, grenade, orange, poire, **pomme**, **olive**

Aromates :
Laurier, persil, thym

Pourquoi manger local ?

- **Pour la santé :** consommer frais et de saison permet de préserver les vitamines et la qualité nutritionnelle des produits sans additifs ni conservateurs.
- **Pour les agriculteurs et l'économie locale :** soutenir la filière agricole locale participe à la préservation des emplois.
- **Pour l'environnement :** limiter le déplacement des produits que je consomme et leur sur-emballage participe à la lutte contre la pollution.
- **Pour le goût :** respecter le cycle de la nature en mangeant des produits de saison, cueillis à juste maturité, favorise le goût et les saveurs.



Ce carnet a été réalisé avec la volonté de recenser tous les producteurs réalisant de la vente directe et/ou en circuit court sur le territoire.

Vous pouvez nous contacter pour effectuer toutes propositions :

Aurélie Lequeux
Chargée de mission Projet Alimentaire Territorial
06 19 09 36 44 - a.lequeux@ladomitienne.com

LA DOMITIENNE
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

PROJET ALIMENTAIRE TERRITORIAL
RECONNU PAR LE MINISTÈRE DE L'AGRICULTURE

Communauté de communes La Domitienne
1 avenue de l'Europe - 34370 MAUREILHAN
04 67 90 40 90 - courrier@ladomitienne.com

Maison de l'Economie
ZA Via Europa - 1 rue de Barcelone - 34350 VENDRES
04 67 09 75 29 - maisondeleconomie@ladomitienne.com

www.ladomitienne.com

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté Égalité Fraternité

ADEME
AGENCE DE LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE

PROGRAMME NATIONAL POUR L'ALIMENTATION
TERRITOIRES EN ACTION