

# CARNET des producteurs

EN VENTE DIRECTE ET CIRCUITS-COURTS



 **LA DOMITIENNE**  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES





Notre guide pratique illustrant la richesse de la production locale grâce au savoir-faire des femmes et des hommes de notre territoire.

*Béni des dieux, notre territoire l'est assurément. De la mer jusqu'au piémont, partout le soleil, partout de fabuleux paysages, partout une nature accueillante et des espaces préservés... Un territoire béni des dieux que l'Homme a su façonner et organiser depuis des millénaires, pour lui donner sa richesse et sa beauté actuelles.*

*Que serait La Domitienne sans ses vignes et ses champs d'oliviers ? Nos villages seraient-ils organisés de la même manière si Pierre-Paul RIQUET n'avait eu l'idée révolutionnaire du canal du Midi ? Et que dire de notre magnifique étang de Montady, qui se pare de mille couleurs à la pleine saison... la vue depuis les multiples belvédères d'Ensérune et de Montady serait-elle la même s'il n'avait été asséché au XIIIème siècle et cultivé depuis, par des hommes et des femmes qui ont l'amour de la terre chevillé au corps ? Evidemment que non !*

*Un proverbe populaire affirme, à juste titre, qu'il n'y a pas de pays sans paysan ! Tout comme il n'y aurait pas La Domitienne, celle que nous connaissons et que nous aimons, sans tous nos producteurs, tous nos viticulteurs, tous nos éleveurs...*

*Ce livret leur rend hommage et doit vous permettre d'aller à leur rencontre. Leur investissement, les heures qu'ils ne comptent pas – quelle que soit la météo – pour nous donner le meilleur, leur soif d'échanger,*

*d'expliquer, de partager... méritent que vous alliez les visiter, sur leur ferme ou leur domaine, dans leur atelier... Ils seront fiers de vous présenter leur métier – qui est bien souvent aussi une passion – et heureux de vous faire découvrir le fruit de leur travail.*

*Lorsque la crise sanitaire a mis le monde entier sous cloche sanitaire, en France – tout particulièrement – nous avons la chance de pouvoir compter sur nos paysans et nos agriculteurs ! A l'heure où tout se digitalise et les rapports se déshumanisent, alors que la soif de la satisfaction immédiate de nos désirs au moindre coût en vient à nous faire livrer le repas du jour par des hommes et des femmes qui doivent pédaler pour survivre... ce guide n'a d'autre ambition que celle de vous inviter à prendre le temps de la rencontre et de l'échange !*

*N'attendez plus. Courrez chez nos producteurs locaux. Vous en reviendrez plus riches... assurément !*



Alain Caralp,  
Président de La Domitienne

# SOMMAIRE

- 2** Edito
- 4** Carte « Du champ à l'assiette »
- 6** Les labels et marques
- 8** Les produits du territoire
  - 8** Fruits & légumes
  - 10** Œufs
  - 11** Viande
  - 13** Produits laitiers
  - 14** Miel et produits de la ruche
  - 16** Olives et huiles
  - 18** Produits de la mer
  - 20** Vins
- 25** Gourmandises sucrées et salées
- 28** Points de vente
  - 28** Boutiques et épiceries fines
  - 29** Alimentation bio
  - 29** Réseau de producteurs
  - 29** Plateformes pour la restauration hors domicile
- 30** Inspiration culinaire avec des produits d'aqui
- 31** Agenda gourmand
  - 31** Marchés de plein vent
  - 32** En saison
  - 33** Les fêtes traditionnelles autour des produits du terroir
- 34** Calendrier des saisons des fruits, légumes et aromates

**Vente directe** : acte de vente réalisé de manière directe du producteur au consommateur final, sans faire appel à un quelconque intermédiaire distributeur.

**Circuit-court** : mode de commercialisation qui comprend au maximum un intermédiaire entre le producteur et le consommateur.





# DU CHAMP À

**8** communes

**29 152** habitants

**171,90** km<sup>2</sup>



**8 751** ha

de surfaces  
agricoles utiles (SAU)  
soit 51 % du territoire

**1 200** ha

de friches agricoles

**425**

exploitations agricoles  
(dominance filière viticole)

**46** commerces spécialisés et  
artisans-commerçants

**38** producteurs en Agriculture Biologique  
(29% de la SAU)

**13** marchés de plein vent hebdomadaires  
(17 en été)

**1 700** repas par jour en restauration scolaire



# L'ASSIETTE



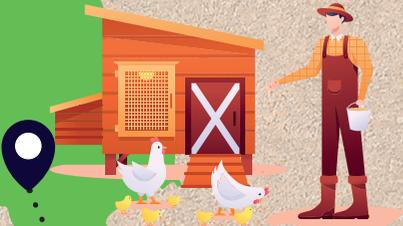
Le Projet Alimentaire Territorial La Domitienne est une

stratégie collective qui vise à rassembler

l'ensemble des acteurs du territoire sur la question de l'alimentation et de l'agriculture, en mettant en œuvre des solutions concrètes pour répondre aux problématiques locales.

L'ambition du PAT est donc d'assurer au plus grand nombre l'accès à une alimentation locale, de qualité et saine.

Cazouls-lès-Béziers



Maraussan

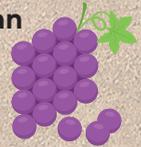
Colombiers

Vendres

**1 filière emblématique :**  
la viticulture

**2 Appellations d'Origine Protégée (AOP)**

- Languedoc
- Saint-Chinian



**4 Indications Géographiques Protégées (IGP)**

- Pays d'Oc
- Pays d'Hérault
- Coteaux d'Ensérune
- Coteaux de Béziers

Lespignan

# — LES LABELS, MARQUES ET

Dans ce guide, des producteurs possèdent des labels, marques et certifications, voici un bref éclairage pour mieux comprendre leur engagement.



## AOP : Appellation d'Origine Protégée

Signe européen qui garantit que toutes les étapes de production ont été effectuées selon un savoir-faire reconnu sur un terroir particulier, une même aire géographique.



## IGP : Indication Géographique Protégée

Signe européen qui garantit qu'au moins une des étapes de production, transformation ou élaboration du produit est réalisée dans une aire géographique déterminée. Pour le vin, toutes les étapes doivent être réalisées dans la même aire géographique.



## AB : Agriculture Biologique

Mode de production respectant des pratiques environnementales (limitation du recours aux intrants), la biodiversité (exclusion de l'usage des OGM), le bien-être animal et la préservation des ressources naturelles en fonction d'une réglementation issue d'un cahier des charges européen et français.



## HVE : Haute Valeur Environnementale

Certification environnementale des exploitations agricoles octroyée par l'État. Elle est construite en trois niveaux permettant aux exploitants de s'engager dans une démarche de progrès de leurs pratiques agricoles en matière de respect de la biodiversité, de stratégie phytosanitaire, de gestion de la fertilisation et de gestion de la ressource en eau.



## TERRA VITIS

Unique certification nationale spécifique à la viticulture. Elle garantit l'engagement des producteurs sur le respect de l'environnement et du développement durable de l'exploitation jusqu'au produit terminé.



## CONSONMONS COOPÉRATIF EN OCCITANIE

Initiative qui met à l'honneur les produits issus des entreprises coopératives d'Occitanie.

# MENTIONS VALORISANTES

Certaines reconnaissances valorisent également les démarches des producteurs locaux pour la qualité de leur accueil.

Contactez l'Office de Tourisme La Domitienne :

[www.tourismeendomitienne.com](http://www.tourismeendomitienne.com) pour plus de renseignements.



## Vignobles & Découvertes

est un label qualité national attribué à une destination à vocation touristique et viticole proposant une offre de produits complémentaires : hébergement, restauration, visite de châteaux viticoles, visites de sites, etc.

La Domitienne est reconnue nationalement comme une destination viticole d'excellence depuis 2018. Véritable océan de vignes à quelques pas de la mer, le paysage se compose du triptyque méditerranéen : vignes, olives, céréales donnant des airs de Toscane Languedocienne.



## Bienvenue à la ferme

est une marque collective des chambres d'agriculture. Il s'agit du premier réseau national d'agriculteurs en vente directe ou accueil à la ferme. La marque garantit que les produits sont fabriqués par les agriculteurs à partir de leur propre matière première. Elle assure aussi un contact direct avec le producteur, le consommateur pouvant accéder au moins une fois par an à l'exploitation agricole.



## Qualité Tourisme Occitanie Sud de France

La marque Qualité Tourisme™ est la seule marque d'État attribuée aux professionnels du tourisme pour la qualité de leur accueil et de leurs prestations. La région Occitanie a décliné cette marque avec le label Qualité Tourisme Occitanie Sud de France. Ce label est accessible aux mêmes secteurs d'activités que le niveau national (hébergements, restauration, cafés, locations saisonnières, musées et autres lieux de visite, etc) et intègre également les vigneron.

# FRUITS & LÉGUMES

## La ferme des demoiselles

34 370 CAZOULS-LÈS-BÉZIERS  
06 62 58 52 12



**Produits :** fruits uniquement en saison (cerises, abricots, pêches, nectarines)

**Produits + :** œufs (AB)

### Où les trouver ?

**Vente directe** sur stand au marché de Cazouls-lès-Béziers (jeudi), en saison à partir de mai

**Livraison à domicile** sur commande pour les œufs (mardi et vendredi)

### Boutique produits locaux :

- Emma p'tite Epicerie à Cazouls-lès-Béziers

## Le Champ Poussan



Les Arbousiers, impasse de la Pharmacie  
34 370 MAUREILHAN  
06 12 91 74 48 | chloe.colmas@gmail.com



**Produits :** tomates, poivrons, aubergines, melons, courgettes, concombres, carottes, pommes de terre, radis, betteraves, choux, verdure...

**Produits + :** œufs, vigne (raisins de cuve)

### Où les trouver ?

**Vente directe** tous les jeudis (17h30 - 19h) aux chambres d'hôtes Les Arbousiers à Maureilhan

- L'escale fermière à Lamalou-les-Bains
- Chez les producteurs à Pézenas

Le sud de la France est connu pour sa variété en fruits et légumes. Le territoire de La Domitienne ne déroge pas à cette règle et fruits et légumes offrent toutes leurs saveurs au fil des saisons à retrouver dans nos assiettes. Pour les amateurs de jardinage, pensez à la préservation de variétés anciennes, adaptées au climat et au territoire.

## Le potager de Colombiers

791 chemin de Gaillague - 34 440 COLOMBIERS  
07 84 49 02 24 | 06 89 15 87 65

lepotagerdecolombiers@gmail.com



**Produits :** fruits et légumes de saison

**Produits + :** panier de la semaine déjà composé à moins de 30€

### Où les trouver ?

**Vente directe :** mardi (15h-19h) et samedi (8h-12h30)

### Marchés :

- Sauvian le jeudi et dimanche matin

## Le Jardin du Sens

34 310 MONTADY  
06 23 17 62 09



**Produits :** fruits et légumes de saison (agriculture naturelle)

**Produits + :** primeur / négociant pour agrumes, nectarines, pêches, kiwis, mangues, œufs

### Où les trouver ?

#### Stands en vente directe :

- Béziers : mardi, jeudi, samedi (9h-18h) giratoire Edgar-Faure
- Maraussan : mardi (8h-12h) place Marcel Barrère (place de la Poste) et mercredi, vendredi, dimanche (9h-18h) avenue de Béziers

**Drive maraîcher** sur commande

### Boutique produits locaux :

- Emma p'tite Epicerie à Cazouls-lès-Béziers



## La cueillette St Aubin

Traverse de Colombiers - 34 710 LESPIGNAN  
06 25 75 58 11 | reналd.garcia@cegetel.net



**Produits :** fruits et légumes de saison

### Où les trouver ?

**Cueillette à la ferme** en été uniquement du mercredi au samedi (9h-12h)

### Marchés :

- Béziers (Jean Jaurès) : mercredi soir Vendres :
- mardi, jeudi et dimanche
- Lespignan : mercredi matin
- Lieuran-lès-Béziers : samedi matin
- Vendres-plage (en saison) : vendredi et dimanche

## La Ferme du Perrier

Route de Salles d'Aude  
34 440 NISSAN-LEZ-ENSERUNE  
06 47 01 77 56 | lafermeduperrier@gmail.com



**Produits :** fruits et légumes de saison cultivés en pleine terre et sans produit chimique. Plants potagers et plantes aromatiques.

**Produits + :** confitures, sirops, œufs, volailles élevées en plein air

**Offre + :** visite libre de la ferme, accueil groupe et ateliers pédagogiques, accueil vélo

### Où les trouver ?

**Vente directe à la ferme :** mercredi, samedi et dimanche (10h-17h)

### Marchés :

- Capestang
- Valras-plage

## La Ferme de La Yole

128 avenue de la Méditerranée  
34 350 VENDRES  
04 67 37 37 85 | www.domaine-la-yole.com  
infowinery@layolewineresort.com



**Produits :** fruits et légumes (en saison uniquement)

**Produits + :** épicerie fine et vins du domaine

**Offre + :** restaurant « La ferme de La Yole », balades en trottinettes et balades dans les vignes, marché de producteurs nocturne le vendredi en été.

### Où les trouver ?

**Vente directe** au magasin du lundi au samedi : 9h30-12h30 et 15h-18h30.

**Cueillette** de mai à septembre uniquement.

## Quelques spécificités du territoire ...

### Les amandiers de la garrigue



Chemin de la Garrigue - 34 370 MARAUSSAN  
06 84 13 17 90 | irene.soulagés@gmail.com  
[www.lesamandiersdelagarrigue.com](http://www.lesamandiersdelagarrigue.com)



**Produits :** amandes fraîches en coques ou décortiquées

### Où les trouver ?

**Vente directe** sur rendez-vous

**Commande** via mail et téléphone

### Boutique produits locaux :

- Emma p'tite Epicerie à Cazouls-lès-Béziers
- Les Vergers de Luc à Béziers
- La Maison à Ricardou à Béziers
- Marché de Noël de Maraussan

**Offres + :** visites de la ferme ?

### Les amandiers de Tintin



La Canague - 34 310 MONTADY  
06 03 63 06 14  
[lesamandiersdetintin@gmail.com](mailto:lesamandiersdetintin@gmail.com)



**Produits :** amandes en coques

**Produits + :** amandes transformées : amendons bruts, poudre, pralines, grillées, salées, Biscuits/nougatine, huiles, sirop d'orgeat

### Où les trouver ?

**Vente directe** sur rendez-vous

**Commande** via mail et téléphone

### Boutique produits locaux :

- Office de Tourisme La Domitienne

### Boutique de producteurs :

- L'escalier fermière à Lamalou-les-Bains
- Chez les producteurs à Pézénas
- A travers champs à Lodève
- Paysans producteurs à Clermont- l'Hérault

### Boutiques en ligne :

- [pourdebon.com](http://pourdebon.com)
- [laruchequiditoui.fr](http://laruchequiditoui.fr)



# ŒUFS



Au plat, dur, mollet, à la coque, frit, gratiné, en cocotte...  
Cet aliment de base pour de nombreuses recettes peut facilement être la star de l'assiette.

Nos producteurs locaux ont à cœur de vous proposer des œufs frais et de qualité.

Saviez-vous que les poules participent à la réduction des déchets ? Une sorte de composteur à 2 pattes...

## La ferme des demoiselles

34 370 CAZOULS-LÈS-BEZIERS  
06 62 58 52 12



**Produits :** œufs

**Produits + :** fruits (cerises, abricots, nectarines, pêches)

### Où les trouver ?

**Vente directe** sur stand au marché de Cazouls-lès-Béziers : jeudi (en saison uniquement)

**Livraison à domicile** sur commande : mardi et vendredi

### Boutique produits locaux :

- Emma p'tite Epicerie à Cazouls-lès-Béziers



## Le Champ Poussan



Les Arbousiers, impasse de la Pharmacie  
34 370 MAUREILHAN  
06 12 91 74 48 | [chloe.colmas@gmail.com](mailto:chloe.colmas@gmail.com)



**Produits :** œufs

**Produits + :** tomates, poivrons, aubergines, melons, courgettes, concombres, carottes, pommes de terre, radis, betteraves, choux, verdure, vigne (raisins de cuve)

### Où les trouver ?

**Vente directe** tous les jeudis (17h30-19h) aux chambres d'hôtes « Les arbousiers » à Maureilhan

### Boutiques de producteurs :

- L'escale fermière à Lamalou-les-Bains
- Chez les producteurs à Pézenas

## La ferme Fabiole

Route de Poussan, Terre Blanche  
34 370 MARAUSSAN  
06 98 33 77 91 | [mont.didier@orange.fr](mailto:mont.didier@orange.fr)  
[dumasfabienne21@gmail.com](mailto:dumasfabienne21@gmail.com)  
[www.lafermefabiole.fr](http://www.lafermefabiole.fr)



**Produits :** volailles (élevage plein air sans ogm) poulets, cailles, chapons (sur commande), œufs (poule, cane, caille), cochons de lait

**Produits + :** plats préparés sous vide, bœuf, charcuterie, poulet rôti, caisses barbecue, paniers de Noël

### Où les trouver ?

**Vente directe** à la ferme (magasin) : jeudi (16h-19h), vendredi (10h-12h et 15h-19h), samedi (8h30-12h)

**Marché « portes-ouvertes »** à l'automne et au printemps

# VIANDE

Le bon goût de la viande  
fermière et des produits de la  
ferme.

Élevées dans la tradition et dans  
le respect de l'environnement  
et de l'animal, les viandes sont  
découpées et préparées avec  
savoir-faire.

Notre territoire perpétue la  
tradition de la transhumance  
et prend des airs de petite  
Camargue du côté du littoral.



## La ferme du Pesquier

34 370 CAZOULS-LÈS-BEZIERS  
06 81 50 65 56 | [ibanez.cdric@yahoo.fr](mailto:ibanez.cdric@yahoo.fr)  
[www.lafermedupesquier.fr](http://www.lafermedupesquier.fr)



**Produits :** ovins viande « rouge du Roussillon »  
(en caissettes)

**Produits + :** ovins « Lacaune » : fromage au lait  
cru de brebis (tomettes et affinés), confiture de  
lait de brebis (nature, cacao, tonka, orange et  
spéculos), crèmes dessert (à venir)

**Offre + :** Méchoui sur commande (à partir de  
40/50 pers.)

**Où les trouver ?**

**Sur commande**

**Livraison** pour particuliers et professionnels

**Les Escales Gourmandes** au port du Chichoulet  
à Vendres

## La ferme Fabiole

Route de Poussan Terre Blanche  
34 370 MARAUSSAN  
06 98 33 77 91 | [mont.didier@orange.fr](mailto:mont.didier@orange.fr)  
[dumasfabienne21@gmail.com](mailto:dumasfabienne21@gmail.com)  
[www.lafermefabiole.fr](http://www.lafermefabiole.fr)



**Produits :** volailles (élevage plein air sans ogm)  
poulets, cailles, chapons (sur commande), oeufs  
(poule, cane, caille), cochons de lait

**Produits + :** plats préparés sous vide, bocaux,  
charcuterie, poulets rôtis, caisses barbecue,  
paniers de Noël

**Où les trouver ?**

**Vente directe** à la ferme (magasin) : jeudi  
(16h-19h), vendredi (10h-12h et 15h-19h), samedi  
(8h30-12h)

# — VIANDE

## Gaec de la Basse Plaine

34 350 VENDRES  
06 81 33 43 29

**Produits :** ovins « races Tarasconnaise et Castilloniase » et caprins - viande sous vide

**Produits + :** fromage au lait cru (tomettes et affinés) de brebis et de chèvres

**Où les trouver ?**

**Marchés** de Vendres, Lespignan, Nissan-Lez-Ensérune et Sauvian toutes les semaines

**Commande** possible (1 semaine/l'autre)

**Événement :** la pastorale (avril) et défilé de Noël de Béziers

Le Toro Brave est le gardien d'une biodiversité sauvage et unique.

L'élevage en pâturage extensif a un rôle écologique d'importance sur cette partie du territoire préservé par des sites Natura 2000.

## Manade Margé

Domaine des Monteilles - 34 350 VENDRES  
06 29 86 92 92 | 06 24 62 58 17  
marge.manade@gmail.com  
[www.la-manade.fr](http://www.la-manade.fr)



**Produits :** viande: 

Toro Braves, bœuf black angus, porc noir des Monteilles, wagyu ou bœuf de Kobe conditionnés sous-vide

**Produits + :** saucisson et chorizo de taureau, saucisson, chorizo, terrine et jambon de porc noir

**Offre + :** 2 salles de location pour tous vos événements (mariage, anniversaire, séminaire, etc) de 20 à 300 personnes. Cours d'équitation toute l'année et balade à cheval au bord de l'étang de Vendres

**Où les trouver ?**

**Vente directe sur commande** par téléphone, approvisionnement 1 fois par mois

**Boucherie « Du pré à la bouche »** à Lespignan

**Marché de Noël** au Domaine de la Bâtisse à Fleury (chaque année le premier week-end de décembre)

**Féria du cochon** aux Halles de Béziers

**Foire aux « Beaux Vins »** à Fleury d'Aude



# — PRODUITS LAITIERS

Élevés en plein air, les troupeaux sont issus d'un mode d'élevage authentique. Dans la tradition pastorale, le lait cru est moulé à la louche pour produire des fromages qui, en fonction des modes d'affinage, donneront des textures et goûts différents.



## La Ferme du Pesquier

34 370 CAZOULS-LÈS-BÉZIERS  
06 81 50 65 56 | [ibanez.cdric@yahoo.fr](mailto:ibanez.cdric@yahoo.fr)  
[www.lafermedupesquier.fr](http://www.lafermedupesquier.fr)



**Produits :** Ovins « Lacaune » : fromage au lait cru de brebis (tomettes et affinés), confiture de lait de brebis (nature, cacao, tonka, orange et spéculos), crèmes dessert (à venir)

**Produits + :** Ovins « rouge du Roussillon » (en caissettes)

**Offre + :** Méchoui sur commande (à partir de 40/50 pers.)

**Où les trouver ?**

**Sur commande**

**Livraison** pour particuliers et professionnels

**Les Escales Gourmandes** au port du Chichoulet à Vendres

## Gaec de la Basse Plaine

34 350 VENDRES  
06 81 33 43 29

**Produits :** fromage au lait cru (tomettes et affinés) de brebis et de chèvres

**Produits + :** viande sous vide : ovins (race Tarasconnaise et Castillonnaise) et caprins

**Où les trouver ?**

**Marchés** de Vendres, Lespignan, Nissan-Lez-Ensérune et Sauvian toutes les semaines  
Commande possible (1 semaine/l'autre)

**Événement :** la pastorale (avril) et défilé de Noël de Béziers

# MIEL

## et produits de la ruche



Le miel est un aliment sain et naturel que l'on retrouve à travers l'histoire.

Difficile de parler de ce nectar sans mentionner les abeilles. Ces grandes voyageuses font en moyenne 20 000 à 100 000 voyages pour 1L de nectar de fleurs à la ruche (5L de nectar pour 1L de miel).

Les butineuses sont un maillon essentiel de la biodiversité et de notre agriculture car elles pollinisent la flore et assurent sa reproduction.

### Didier DIEGO

Impasse Pitchouline  
34 710 LESPIGNAN  
06 85 18 99 26 | didierdiego34@gmail.com

**Produits :** miel

**Offres + :** apiculteur éleveur, projet pédagogique avec les scolaires

**Où les trouver ?**

**Accueil sur rendez-vous**

**Comptoir de la cave coopérative** de Nissan-Lez-Ensérune

**Marchés de Noël** locaux

### La Vallée du Miel

42 rue des Anciens Combattants  
34 370 MARAUSSAN  
06 03 10 88 33 | 06 11 27 73 75  
michaliscoutouzis@yahoo.fr



**Produits :** miel (châtaignier, bruyère cendrée, garrigue, romarin, bruyère blanche, lavande) et produits issus de la ruche (cire, propolis, pollen, gelée royale)

**Produits + :** biscuits, confiserie, produits de bien-être Propolia

**Offres + :** apiculteur éleveur

**Où les trouver ?**

**Vente sur commande**

**Marchés de producteurs**

### Chateau de Perdiguier

Domaine de Perdiguier  
34 370 MARAUSSAN  
04 67 90 37 44 | info@domaineperdiguier.fr  
[www.domaineperdiguier.com](http://www.domaineperdiguier.com)



**Produits :** miel

**Produits + :** vins rouge, rosé, blanc en Bio : IGP Pays d'OC, IGP Coteaux d'Enserune ; PPAM (Plantes à Parfum, Aromatiques et Médicinales), céréales (gros, semi-gros)

**Offres + :** œnotourisme : ateliers dégustation avec un maître sommelier, visite des jardins du château, expositions d'art, événements musicaux, privatisation du caveau possible

**Où les trouver ?**

**Vente au domaine :** horaires d'hiver (1<sup>er</sup> octobre - 31 mars) : lundi au vendredi (9h-12h et 14h-16h), horaires d'été (1<sup>er</sup> avril - 30 septembre) : lundi au samedi (9h-12h30 et 15h-18h30)

**Commande par mail** possible (livraison offerte à partir de 4 cartons)

**Benoît PENA** 

34 440 NISSAN-LEZ-ENSÉRUNE  
06 60 44 91 34



**Produits :** miel (bruyère blanche, châtaignier, acacia, garrigue, romarin, lavande, bruyère cendrée)

**Produits + :** biscuits, confiserie, produits de bien-être Propolia

**Où les trouver ?**

**Vente sur commande**

**Boutique Bio La Vie Claire** (Colombiers)

**Caveau du domaine Saint-Georges Les Cardinelles** (Nissan-Lez-Ensérune)

**Marchés**

- Béziers : vendredi matin
- Narbonne : samedi matin (marché bio)

**Dans les pains d'épices** de l'Histoire Gourmande

**Apigary**

5 ter chemin du Moulin de Hyacinthe  
34350 VENDRES  
07 88 10 46 25 | 06 83 98 37 92  
apigary34@outlook.fr



**Produits :** miel

**Produits + :** pains d'épices faits maison, tapas à base de miel, emballage alimentaire à base de cire d'abeille

**Offres + :** ateliers dégustation sur demande, « venez découvrir le secret des abeilles » : la vie des abeilles dans la ruche, leur rôle et leur impact sur la biodiversité et les dangers auxquels elles doivent faire face

**Où les trouver ?**

**Vente directe** à la ferme (magasin) : sur demande par téléphone au 06 83 98 37 92

**Marchés et foires :** cave coopérative de Sérignan le samedi matin de 9h à 12h

**Foire au miel** de Sérignan et de Béziers en septembre

**Foire au Gras** de Sérignan en décembre

**Les Escales Gourmandes** au port du Chichoulet à Vendres chaque été

## LES GESTES SIMPLES DU QUOTIDIEN POUR LES ABEILLES



Planter les fleurs  
ou arbres riches en nectar  
ou en pollen



Installer un hôtel  
à insectes



Renoncer aux pesticides  
ou désherbants



Participer  
au recensement  
des abeilles



Laisser quelques espaces  
en friche dans vos jardins



Privilégier des miels  
locaux, respectueux  
des abeilles

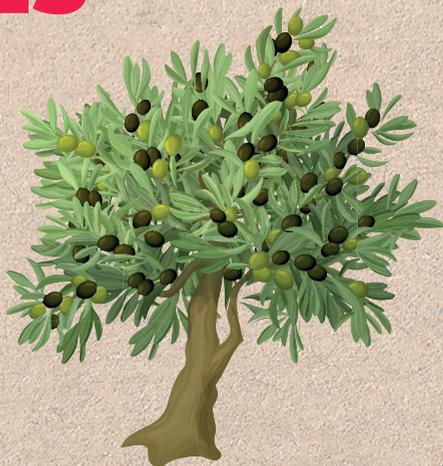


SPIPOLL

L'application mobile Spipoll : projet de sciences participatives pour tous, l'objectif est d'étudier les réseaux de pollinisation.

# OLIVES ET HUILES

Les feuilles argentées des oliviers sont emblématiques des paysages languedociens. Il existe plusieurs variétés d'olives locales reconnues comme La Lucque du Languedoc (AOP), petite star de nos apéritifs. La cuisine méditerranéenne n'aurait pas la même saveur sans ce petit fruit aux arômes ensoleillés que l'on décline en huile ou confiserie. Véritable alliée de notre santé mais aussi de notre bien-être et de notre beauté. Du côté de l'étang asséché de Montady, nos paysages se parent de jaune à la saison des tournesols pour en donner une huile aux arômes uniques.



## Les Terrasses de l'Oppidum

34440 COLOMBIERS  
06 16 80 43 85 (Bousquet Alain, Rémy et Sébastien)

**Produits :** huile d'olives vierge extra, olives de table et tapenades

**Où les trouver ?**

**Vente directe** sur rendez-vous uniquement

**Livraison** assurée sur La Domitienne et alentours

**Marché :**

- **Colombiers :** mercredi matin (sauf en période de récolte)

## Le Moulin Fabregat



Grange Haute 34710 LESPIGNAN  
06 16 71 85 87 | [dorian.fabregat@hotmail.fr](mailto:dorian.fabregat@hotmail.fr)



**Produits :** huile d'olives vierge extra bio, olives de table, confitures

**Produits + :** confiture de figues et d'abricot, pâtes de coings artisanales

**Où les trouver ?**

**Vente directe** sur demande

## Moulin Le Clos des Oliviers

20T Rue des Planels - 34710 LESPIGNAN  
04 67 37 18 89 | 06 72 11 35 94

**Produits :** 5 variétés d'huile d'olives, 1 assemblage d'huiles, olives de table

**Produits + :** vinaigre, savons

**Où les trouver ?**

**Vente directe** au magasin :  
lundi, mercredi et vendredi : 14h-18h  
lundi au vendredi : 10h-18h (en été)

## Puech Latour

170 ancien grand chemin de Béziers  
34440 NISSAN-LEZ-ENSERUNE  
06 11 44 31 20  
famille.latour@wanadoo.fr | b.latour@live.fr



**Produits :** huile, olives artisanales (lucques) et tapenades

**Où les trouver ?**

**Vente directe au caveau** sur rendez-vous

**Epiceries fines**

**Boutique en ligne :** [www.vuvendu.fr](http://www.vuvendu.fr)

## Domaine Roquefeuille

34 310 MONTADY  
06 23 35 86 27 | domaineroquefeuille@gmail.com  
[www.domaineroquefeuille.fr](http://www.domaineroquefeuille.fr)



**Produits :** huile de tournesol oléique

**Produits + :** vins et liqueurs : pétillant naturel, 2 blancs et 2 rouges (printemps 2024), Arancello et Limoncello (à venir)

**Où les trouver ?**

**Vente direct** sur demande uniquement

**Vente en ligne**, livraison gratuite en point relais à partir de 1 carton.

- Office du Tourisme la Domitienne, Office de Tourisme des 9 Écluses
- MIAM Le marché local, Epicerie Lauze, Kodelices, Le repaire des bons vins, la ferme Biterroise à Béziers
- Cellar Concept à Capestang
- La cueillette de Léon à Cers et Portiragnes

## Fleur d'Olive



6 rue de la Pinède  
34440 NISSAN-LEZ-ENSERUNE  
06 81 63 23 52  
jmgareil@fleur-dolive.fr | [www.fleur-dolive.fr](http://www.fleur-dolive.fr)



**Produits :** olives de tables (lucques), huiles d'olives aromatisées (basilic, citron, clémentine corse, farigoulette, truffe, combawa) et 4 huiles d'olives (galinette goût subtil, grangette goût intense, huile de koroneiki, huile fruitée noire)

**Produits + :** pâtes d'olive 8 saveurs (verte, noire, ail, piment, poivron, basilic, pistounette, cèpe), chocolat noir à l'huile d'olives et fleur de sel, créations culinaires avec des artisans ou chefs biterrois, savons

**Où les trouver ?**

**Vente directe au magasin** sur rendez-vous

**Vente en ligne et livraison**

**Marchés** sur des foires et manifestations particulières (Salon Art et Terroir à Colombiers, Les Escales Gourmandes au port du Chichoulet à Vendres chaque été)

## Olivine

34710 LESPIGNAN  
06 78 18 85 46 | [valerie.diego34@gmail.com](mailto:valerie.diego34@gmail.com)

**Produits :** huiles de variétés Lucques, Olivière et Picholine, olives de tables Lucques et Picholine

**Où les trouver ?**

**Accueil sur rendez-vous** uniquement

**Marchés de Noël** locaux



# — PRODUITS DE LA MER

## PORT DU CHICHOULET



Baptisé du nom du petit oiseau qui nidifie sur ses terres, le Chichoulet est un port de plaisance, de pêche et de conchyliculture. Vous pourrez y déguster coquillages et poissons accompagnés d'un vin blanc des domaines locaux.

### Culture Marine

Port du Chichoulet - 34 350 VENDRES  
04 67 37 53 22 | [www.culturemarine.fr](http://www.culturemarine.fr)

**Produits :** moules pleine mer, huîtres affinées

**Produits + :** petits coquillages, crustacés, poissons, produits régionaux

**Où les trouver ?**

**Vente directe** à la boutique

**Plateaux sur commande à emporter**

### La Moule Occitane & Occitanie Coquillages

Port du Chichoulet - 34 350 VENDRES  
04 67 11 91 52  
04 67 37 53 26 | [www.occitanie-coquillages.fr](http://www.occitanie-coquillages.fr)

**Produits :** moules pleine mer, huîtres affinées en mer

**Produits + :** petits coquillages, crustacés, poissons, produits régionaux (soupes, tielles)

**Où les trouver ?**

**Vente directe** à la boutique (dégustation sur place en saison)

### Joël et Valérie

Port du Chichoulet - 34 350 VENDRES  
06 28 35 05 90

**Produits :** fruits de mer et poissons

**Où les trouver ?**

**Vente directe** au kiosque (ouvert les week-end et jours fériés de mai à octobre et tous les jours pendant la saison estivale)

### La Guinguette du Chichoulet

Port du Chichoulet - 34 350 VENDRES  
06 28 35 05 90

**Produits :** tapas et crustacés

**Où les trouver ?**

**Vente directe** au kiosque (ouvert les week-end et jours fériés de mai à octobre et tous les jours pendant la saison estivale)

### LMO Coquillage

2 rue des écoles - 34 440 COLOMBIERS  
04 99 47 50 37

**Produits :** moules pleine mer, huîtres affinées

**Produits + :** petits coquillages, crustacés, poissons, produits régionaux (soupes, tielles)

**Où les trouver ?**

**Vente directe** à la boutique

**Plateaux sur commande à emporter**

# VINS



L'Occitanie est la seule région française à proposer autant de diversité dans la gamme des vins. Pas simple de s'y retrouver !

Derrière le vin, c'est la notion de terroir et les particularités géologiques, mais pas seulement, car de nombreuses composantes entrent en jeu : le climat, les cépages, les pratiques culturelles, le savoir-faire des femmes et des hommes passionnés... C'est tout un monde à (re)découvrir sur ce territoire.



## AOP Languedoc

Cette Appellation Régionale, à la personnalité méditerranéenne marquée, offre une grande diversité de par son périmètre immense (531 communes). La hiérarchisation sur 3 niveaux (Appellation Régionale Languedoc, Appellations sous-régionales, Appellations sous-régionales enrichies de noms de terroirs) permet d'aller vers une définition des terroirs de plus en plus précise.

[www.languedoc-aoc.com](http://www.languedoc-aoc.com)



## IGP Pays d'Oc

Entre Camargue et Pyrénées, entre Méditerranée et montagne, cette IGP est né autour du concept des vins de cépages et rayonne sur un vaste territoire ensoleillé. La volonté des vignerons de s'ouvrir à la créativité se traduit par la production sur un même terroir d' AOP soumis aux règles d'assemblage et d' IGP autorisant plus de liberté grâce à une palette de 58 cépages.

[www.paysdoc-wines.com](http://www.paysdoc-wines.com)



## IGP Pays d'Hérault

Un vaste amphithéâtre tourné vers la mer Méditerranée, le département de l'Hérault serait le cœur du vignoble Languedocien. La diversité est le mot-clé pour décrire cette IGP. Histoire géologique complexe, altitude variable, proximité de la mer, climat, amplitude thermique sont autant de facteurs essentiels.

[www.igp-herault.fr](http://www.igp-herault.fr)



## AOP Saint-Chinian

Cette Appellation sous-régionale a la particularité d'être marquée par deux familles de terroirs bien distincts: les schistes au nord, les calcaires au sud. Sur cette dernière, présente sur le territoire de La Domitienne, la vigne est implantée au cœur de la garrigue donnant une structure bien présente, marquée dans les arômes du vin.



## IGP Coteaux d'Ensérune

Situé sur une quinzaine de communes entre les fleuves Orb et l'Aude, au nord-ouest de Béziers, son nom vient de l'oppidum qui le surplombe.

Le terroir composé de calcaire sur presque tout le secteur offre aussi quelques nuances grâce à des micros-terroirs locaux comme l'argile.

Au carrefour des grandes périodes de l'histoire, nombreux sont les témoignages de la présence de la vigne : la civilisation Celte sur Ensérune, l'étang asséché de Montady pour sa remise en culture, le Grand siècle des visionnaires avec la création du canal du Midi et le tunnel du Malpas, l'époque moderne avec la 1<sup>ère</sup> cave coopérative à Maraussan, inaugurée par Jean Jaurès.

[www.igp-herault.fr/les-igp/coteaux-denserune/](http://www.igp-herault.fr/les-igp/coteaux-denserune/)



## IGP Coteaux de Béziers

Un des berceaux du vin Languedocien, la vigne était présente dans la région dès le VI<sup>ème</sup> siècle avant J-C, avant même que les Phocéens ne l'introduisent à Marseille. Le climat est idéalement adapté à la culture de la vigne qui épouse les courbes d'un relief assez doux, surplombé par la cathédrale St-Nazaire.

[www.igp-herault.fr/les-igp/coteaux-de-beziers](http://www.igp-herault.fr/les-igp/coteaux-de-beziers)



**Les domaines présentés ci-après sont valorisés par l'Office de Tourisme La Domitienne et peuvent également être impliqués dans des démarches qualité d'accueil.**

**Terroir** - Nom masculin : Ensemble des terres d'une même région fournissant un produit agricole caractéristique.

**Cépage** - Nom masculin : Le cépage est une variété de vigne qui donne un raisin spécifique. On peut élaborer des vins à partir d'un seul cépage, on parle alors de mono-cépage, ou de plusieurs cépages, on parle d'assemblage.

### Domaine Castan



26 bis avenue Jean Jaurès  
34 370 CAZOULS-LES-BEZIERS  
04 67 93 54 45 | 06 07 38 28 36  
domainecastan@gmail.com  
www.domainecastan.com



**Produits** : vins rouge, rosé, blanc, pétillant, cartagène ambré.

**Dénominations** : IGP Pays d'Oc, IGP Pays d'Hérault, IGP Coteaux Ensérune, AOP Languedoc, AOP St Chinian

**Offre +** : œnotourisme : visite découverte & apéro, apéro surprise, dégustation découverte, musée des Emile Vignerons

#### Où les trouver ?

**Vente au domaine** (10h-12h30 et 16h-19h30) toute l'année sans rdv sauf jours fériés

**Vente en ligne**

**Retrait commande** sur place

**Livraison** en point relais

### Cave Coopérative Les Vignerons du Pays d'Ensérune



#### Comptoir de Cazouls-lès-Béziers

55 avenue Jean Jaurès  
34 370 CAZOULS-LES-BEZIERS  
04 67 93 89 21 | comptoircazouls@vpe.fr  
www.vignerons-enserune.fr



**Produits** : vins rouge, rosé, blanc, pétillant

**Dénominations** : IGP Pays d'Oc, IGP Coteaux d'Ensérune, AOP St Chinian ou AOP Languedoc

**Produits +** : gamme élargie aux vins du Grand Sud (de la Gascogne jusqu'au cœur des Côtes du Rhône), produits du terroir

**Offre +** : œnotourisme : balade La cazouline au départ de la cave (panier pique-nique du terroir sur commande), visite ludique et originale de la cave

#### Où les trouver ?

**Vente directe** au comptoir

Du mardi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 15h à 18h (jusqu'à 19h les vendredis et samedis)

Juillet et août : du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 15h à 19h

**Vente en ligne** [www.vignerons-enserune.fr](http://www.vignerons-enserune.fr)

Frais de port offerts dès 24 bouteilles achetées

**Drive/ retrait sur place** possible sur demande

**Marchés** sur des foires et manifestations particulières :

- Les Jeudis de Béziers
- Les Mardis de Valras
- Les Chichouvins au port du Chichoulet à Vendres en été



## Domaine des 3 Angles



43 avenue Jean Jaurès  
34 370 CAZOULS-LÉS-BÉZIERS  
06 71 90 70 77 | domaine3angles@gmail.com



**Produits :** vins rouge, rosé, blanc

**Dénominations :** IGP Pays d'Oc

**Produits + :** visite et dégustation

### Où les trouver ?

#### Vente au domaine :

Horaires : du mardi au vendredi de 10h30 à 12h et de 16h30 à 19h

Horaires d'été (1<sup>er</sup> juillet au 14 août) : du mardi au samedi de 10h30 à 12h et de 16h30 à 19h

Ou sur rendez-vous

#### Vente en ligne :

- [www.vigeron-independant.com](http://www.vigeron-independant.com)
- [www.domaine-des-trois-angles.plugwine.com](http://www.domaine-des-trois-angles.plugwine.com)

## Vila Voltaire

20 rue Voltaire  
34 370 CAZOULS-LÉS-BÉZIERS  
04 67 93 41 23 | 06 17 58 50 34  
cecile@vilavoltaire.com | [www.vilavoltaire.com](http://www.vilavoltaire.com)



**Produits :** vins rouge, rosé, blanc

**Dénominations :** IGP AOP St Chinian et IGP Coteaux d'Enserune

**Produits + :** agrumes (citrons bio) et huile d'olive (en conversion)

### Où les trouver ?

**Vente au domaine** uniquement sur rendez-vous

**Vente en ligne** sur la boutique du site internet et livraison pour les petites commandes inférieures à 36 bouteilles, sinon contacter par mail.

## Domaine Vidal

5 Le Boulevard - 34 710 LESPIGNAN  
06 87 14 04 99 | [benoit.vidal2@wanadoo.fr](mailto:benoit.vidal2@wanadoo.fr)



**Produits :** vins rouge, rosé, blanc

**Dénominations :** IGP Pays d'Oc

### Où les trouver ?

#### Vente au domaine :

Du lundi au samedi : 10h à 12h

Dimanche : 11h à 12h

Juillet et août : 18h à 19h30

## Chateau de Perdiguier

Domaine de Perdiguier - 34 370 MARAUSSAN  
04 67 90 37 44 | [info@domaineperdiguier.fr](mailto:info@domaineperdiguier.fr)  
[www.domaineperdiguier.com](http://www.domaineperdiguier.com)



**Produits :** vins rouge, rosé, blanc

**Dénominations :** IGP Pays d'OC, IGP Coteaux d'Enserune

**Produits + :** miel, PPAM (Plantes à Parfum, Aromatiques et Médicinales), céréales (gros, semi-gros)

**Offre + :** œnotourisme : ateliers dégustation avec un maître sommelier, visite des jardins du château, expositions d'art, événements musicaux, privatisation du caveau possible

### Où les trouver ?

#### Vente au domaine :

Horaires d'hiver (1<sup>er</sup> octobre- 31 mars) : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h

Horaires d'été (1<sup>er</sup> avril - 30 septembre) : du lundi au samedi de 9h à 12h30 et de 15h à 18h30

**Commande par mail** possible (livraison offerte à partir de 4 cartons)

## PETITS PRINCIPES DE DÉGUSTATION... RESPONSABLE

Déguster un vin est une véritable expérience qui sollicite divers sens :

- la vue
- l'odorat
- le goût

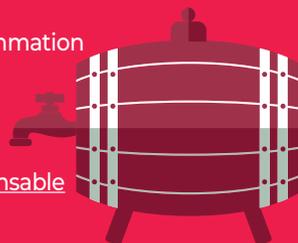
Du fait de sa teneur en alcool, le vin nécessite une consommation responsable et mesurée.

### A retenir:

L'alcool c'est maximum 2 verres/jour et pas tous les jours !

[www.vinetociete.fr/le-guide-de-la-consommation-responsable](http://www.vinetociete.fr/le-guide-de-la-consommation-responsable)

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ



## Les Terres d'Armelle



79 rue Aubertin  
34 370 MARAUSSAN  
06 08 89 98 49  
contact@lesterresdarmelle.fr  
www.lesterresdarmelle.fr



**Produits :** vins rouge, rosé, blanc

**Dénominations :** IGP Coteaux de Béziers, IGP Coteaux de Thongue

**Offre + :** œnotourisme : gîte 5 pers. au-dessus de la cave

**Où les trouver ?**

**Vente au domaine** sur rendez-vous

**Boutique en ligne** sur le site internet

## Domaine Chemin de Notre Dame

310 Rue de la Fontace - 34 370 MARAUSSAN  
06 83 27 50 97  
domainenotredame@orange.fr  
www.domaine-notre-dame.fr



**Produits :** vin rouge, rosé, blanc, moelleux

**Dénominations :** IGP Coteaux d'Ensérune

**Où les trouver ?**

**Vente au domaine**

**Vente en ligne** sur le site internet

## Domaine Roquefeuille

34 310 MONTADY  
06 23 35 86 27 | domaineroquefeuille@gmail.com  
www.domaineroquefeuille.fr



**Produits :** pétillant naturel, vins rouge et blanc

**Dénominations :** IGP Coteaux d'Ensérune (pour les vins tranquilles)

**Produits + :** huile de tournesol oléique, Limoncello et Arancello (prévu 2024)

**Où les trouver ?**

**Vente directe** sur demande uniquement

**Vente en ligne**, livraison gratuite en point relais à partir de 1 carton.

- Office du Tourisme la Domitienne, Office de Tourisme des 9 Ecluses
- MIAM Le marché local, Epicerie Lauze, Kodélices, Le repaire des bons vins, la ferme Biterroise à Béziers
- Cellar Concept à Capestang
- La cueillette de Léon à Cers et Portiragnes

## Domaine de Soustres



Chemin de Soustres - 34 310 MONTADY  
04 67 93 43 75  
contact@domaine-de-soustres.fr  
www.domaine-de-soustres.fr



**Produits :** vins rouge, blanc, gris de gris, blanc de gris, orange

**Dénominations :** IGP Coteaux d'Enserune, Vins de France

**Offre + :** œnotourisme : 5 soirées d'été «les sensorielles» (50 pers max), visites et dégustation au domaine

**Où les trouver ?**

**Vente au domaine**

**Vente en ligne** sur le site internet

**Marchés** sur des foires et manifestations particulières

## Domaine du Bosc



34 310 MONTADY  
06 16 25 44 20  
bach.bacchus1806@gmail.com  
www.domainedubosc.com



**Produits :** vins rouge, rosé, blanc

**Dénominations :** IGP Pays d'OC

**Offre + :** œnotourisme :

Programmation de concerts durant toute l'année dans l'auditorium Bach & Bacchus  
Accueil séminaires entreprises dans l'auditorium entièrement équipé, capacité 200 fauteuils (scène, son, lumières, vidéo-projecteur, wifi, accessibilité PMR, restauration pour les événements)

Accueil d'un événement dans la programmation du Festival InvitationS de La Domitienne

**Où les trouver ?**

**Vente au domaine/ caveau** (caveau ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h)

**Retrait sur place** sur demande

**Manifestations :**

Fête des vendanges de Montady (octobre)





## Cave Coopérative Les Vignerons du Pays d'Ensérune



### Comptoir de Nissan-Lez-Ensérune

Route de Narbonne  
34 440 NISSAN-LEZ-ENSERUNE  
04 67 37 00 31 | comptoirnissan@vpe.fr  
[www.vignerons-enserune.fr](http://www.vignerons-enserune.fr)



**Produits :** vins rouge, rosé, blanc  
**Dénominations :** IGP Pays d'Oc, IGP Coteaux d'Ensérune, AOP St Chinian ou AOP Languedoc

**Produits + :** gamme élargie aux vins du Grand Sud (de la Gascogne jusqu'au cœur des Côtes du Rhône et de Provence). Produits du terroir

**Offre + :** œnotourisme : balade commentée à Nissan-Lez-Ensérune avec l'association Les amis de Nissan (départ du caveau), visite libre des cuves Street Art et exposition, les nocturnes (soirée musicale tous les mercredis soirs en été)

### Où les trouver ?

#### Vente directe au comptoir

Du mardi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 15h à 18h (jusqu'à 19h les vendredis et samedis)  
Juillet et août : du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 15h à 19h.

**Vente en ligne** [www.vignerons-enserune.fr](http://www.vignerons-enserune.fr)  
Frais de port offerts dès 24 bouteilles achetées.

**Drive/ retrait** sur place possible sur demande

**Marchés** sur des foires et manifestations particulières :

- Les Jeudis de Béziers
- Les Mardis de Valras
- Les Chichouvins au port du Chichoulet à
- Vendres en été

## Domaine Saint-Eugène



34 440 NISSAN-LEZ-ENSERUNE  
04 67 37 29 07 | 06 85 77 32 61  
info@les3tomates.com  
[www.les3tomates.com](http://www.les3tomates.com)



**Produits :** vins rouge, rosé, blanc, pétillant

**Dénominations :** AOP Languedoc

**Offre + :** œnotourisme :

Complexe œnotouristique, Vinauberge, composé d'hébergements, restaurant, bar à vins au bord du canal du Midi dans l'ancienne cave coopérative réhabilitée de Poilhes

### Où les trouver ?

**Vente au domaine**

**Commande en ligne** (minimum 6 bouteilles)

## Domaine Chai César



1 rue Frédéric Mistral  
34 440 NISSAN-LEZ-ENSERUNE  
06 81 01 03 93  
didierfenoll34@gmail.com



**Produits :** vins rouge, rosé, blanc

**Dénominations :** IGP Pays d'Oc

**Produits + :** épicerie fine

**Offre + :** œnotourisme : Visite du caveau sans rdv le jeudi et samedi matin (10h/12h) et sur rdv via téléphone ou sms

### Où les trouver ?

**Vente au domaine** sur rendez-vous

**Vente en ligne** via le site Vigneron Indépendant

**Drive/ retrait** sur place sur demande



## Domaine Saint-Georges Les Cardinelles



7 rue du Square  
34 440 NISSAN-LEZ-ENSÉRUNE  
04 67 39 45 04 | 06 70 35 36 77  
contact@cardinelles.com  
www.cardinelles.com



**Produits :** vins rouge et rosé

**Dénominations :** IGP Coteaux d'Ensérune, IGP Pays d'Hérault, IGP Pays d'Oc

**Produits + :** vinaigre de vin rouge du domaine, gelée de muscat

**Épicerie fine :** vins blancs, pétillant, Cartagène, Huile, olives, tapenade, jus de raisin et de pomme, miels, confitures, tire-bouchons, plateaux, bijoux en bois, savons, sel de Gruissan (à venir) – possibilité de coffrets cadeaux

**Offres + :** œnotourisme : Visite du caveau sans rendez-vous le jeudi et samedi matin (10h-12h) et sur rendez-vous via téléphone, sms ou mail. Bibliothèque partagée

**Où les trouver ?**

**Vente au domaine :**

- sans rendez-vous le jeudi et samedi matin (10h-12h)
- sur rendez-vous via téléphone, sms ou mail

**Vente en ligne** et commande par mail.

**Expédition** via Croutons, Plugwine, Ici Présent, Les Grappes

**Drive/ retrait sur place :** le moment de retrait est convenu ensemble après commande par mail

**Point relais du réseau de producteurs locaux GRAL** (samedi / tous les 15 jours).

## Domaine Bergé de Sainte-Rose

Avenue de Bel Air  
34 350 VENDRES  
04 67 39 66 15  
www.domaine-berge-de-sainte-rose.com

**Produits :** vins rouge, rosé, blanc, muscat

**Dénominations :** IGP Pays d'Oc

**Où les trouver ?**

**Vente au domaine** sur rendez-vous

## Domaine Nouveau Monde



Avenue du Port - 34 350 VENDRES  
04 67 37 33 68 | 06 18 41 03 33  
info@nouveau monde.com  
www.nouveau monde.com



**Produits :** vins rouge, rosé, blanc

**Dénominations :** IGP Coteaux de Béziers, IGP Pays d'Hérault, AOP Languedoc

**Où les trouver ?**

**Vente au domaine/ caveau :**

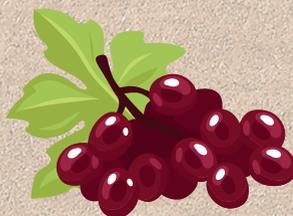
Horaires juillet et août : du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 16h30 à 19h30.

Sur rendez-vous pour les autres périodes

**Commande en ligne :**

[www.boutiquenouveaumonde.com](http://www.boutiquenouveaumonde.com)

**Présent chez de nombreux cavistes** (onglet revendeurs du site Internet)



## Domaine de la Yole



Route de Vendres | 34 350 VENDRES  
04 67 37 37 85  
infowinery@layolewinesort.com  
www.domaine-la-yole.com



**Produits :** vins rouge, rosé, blanc, muscats, moelleux rosé, cartagène

**Dénominations :** IGP Pays d'Oc, AOP Muscat de Rivesaltes, cartagène sans indication Géographique

**Produits + :** épicerie fine

**Offres + :** œnotourisme : en saison, balades en trottinette dans les vignes, balade vigneronne, animations œnotouristiques, dégustation wine/cheese.

En saison uniquement :

Marché paysan nocturne (vendredi soir)

Cueillette à la ferme (mai à septembre)

Restaurant/ferme avec les produits maraîchers de la ferme de La Yole

**Où les trouver ?**

**Vente au domaine** du mardi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 15h à 18h30

**Commande et retrait** sur place

**Livraison** à voir avec le caveau

# GOURMANDISES

## Ils fabriquent dans leurs ateliers

De nombreux produits sont réalisés par des artisans dans leurs laboratoires. Leur point commun ? Le savoir-faire, pour confectionner des produits de qualité et originaux. Ces entreprises artisanales réalisent avec passion de quoi enchanter les papilles et satisfaire tous les gourmands.

### CÔTÉ SUCRÉ

#### L'atelier de l'envie by Virginie Guisti

1 ter rue Amédée Borrel  
34 370 CAZOULS-LÈS-BÉZIERS  
06 12 34 37 53 | [www.atelier-de-lenvie.com](http://www.atelier-de-lenvie.com)



**Produits :** gâteaux et pâtisseries

**Produits + :** ateliers thématiques enfants et adultes? sur réservation

**Où les trouver ?**

**Sur commande**

#### Les tentations (biscuiterie artisanale)

ZAE de Viargues 2, 6 Rue d'Helios  
34 440 COLOMBIERS  
[contact@tentations-biscuits.fr](mailto:contact@tentations-biscuits.fr)



**Produits :** cookies, sablés, biscuits sucrés (5 déclinaisons) et salés (5 déclinaisons)

**Produits + :** la coque'in Biterroise (biscuit aux zestes d'orange et fleurs d'orange)

**Où les trouver ?**

**Grande distribution locale**  
**Office de Tourisme La Domitienne**  
**Miam le marché local/superette locavore à Béziers**  
**Marchés** et foires locales

#### Le Chaudron d'Aurélié

2 bis rue de l'Orchidée  
34 710 LESPIGNAN  
06 44 90 16 75 | [auréliebanbuck@gmail.com](mailto:auréliebanbuck@gmail.com)



**Produits :** confitures artisanales, confits de vins, sauce tomates, citrons confits

**Produits + :** création en verre, luminaire, décoration ([www.verrelatelier.com](http://www.verrelatelier.com))

**Où les trouver ?**

**Vente directe** sur demande

**Ventes en boutiques :**

La compagnie des fromagers (Montady)  
Spar de Lespignan  
Epicerie Chez les filles (Vendres)  
Fromagerie Sur le plateau (Pézenas)  
Caveau La Domitienne (Sauvian)  
Domaine de Soustres (Montady)

**Marché :** marché de la GOZA (la grange aux arts) à Fleury les vendredis de 16h à 19h.

#### Just'1 cookie

34370 MARAUSSAN  
06 58 49 13 05 | 07 77 77 18 37  
[www.just1cookie.company.site](http://www.just1cookie.company.site)



**Produits :** cookies (boîte de 5 ou 10)

**Où les trouver ?**

**Sur commande**



## Histoires gourmandes (biscuiterie artisanale)

580 chemin de Quarante - 34 370 MAUREILHAN  
07 67 31 43 44  
tcharons@histoiresgourmandes.fr  
[www.histoiresgourmandes.fr](http://www.histoiresgourmandes.fr)



**Produits :** biscuits sucrés (7 déclinaisons) + pain d'épices figues et piment  
Biscuits salés et chips (6 déclinaisons)

**Produits + :** sablés personnalisés sur demande,  
Biscuits « bord de tasse » personnalisables pour les professionnels de la restauration hors domicile

### Où les trouver ?

**Vente directe** sur rendez-vous

**Vente en ligne**

**Drive/ retrait sur place**

**Ventes en petites boutiques**

**Marchés** sur des foires et manifestations particulières.



## Cooking Cakes

Canagues Neuves  
34 310 MONTADY  
06 62 89 22 06



**Produits :** gateaux, pâtisserie sur commande.  
Spécialiste du wedding cake et cake designer

**Produits + :** ateliers thématiques et service traiteur.

### Où les trouver ?

**Sur commande**

## Shannon laboratoire du goût

La Trésorière  
34 370 MAUREILHAN  
06 58 49 13 05



**Produits :** gâteaux de fête, glaces et pâtisseries sur commande

**Produits + :** ateliers thématiques enfants et adultes sur réservation

### Où les trouver ?

**Sur commande**

## Les canelés d'Elodie

34 310 MONTADY  
06 71 07 30 29  
elodie.lombart90@gmail.com



**Produits :** canelés (recette authentique)

### Où les trouver ?

**Sur commande**

**Les Escales Gourmandes** au port du Chichoulet  
à Vendres chaque été



## Les écureuils du Languedoc

7 avenue de Bruxelles

34 350 VENDRES

04 67 76 07 37

[www.ecureuilsdulanguedoc.com](http://www.ecureuilsdulanguedoc.com)



**Produits :** cakes bouchons, cakes à partager, madeleines, chablys, meringues, tartes, muffins, delicias, croquants

### Où les trouver ?

**Commande en ligne** (livraison en 72h)

**Boutique** 10, rue Paul Héroult à Béziers

**Miam le marché local/superette locavore** à

Béziers



## CÔTÉ SALÉ



### La Compagnie des Fromagers

ZI La plaine des Astres - 34310 Montady

04 67 26 62 52 | [cdf34@orange.fr](mailto:cdf34@orange.fr)

[www.lacompaniedesfromagers.fr](http://www.lacompaniedesfromagers.fr)

**Produits :** sélection d'une large gamme de fromages fermiers, artisanaux, AOC, AOP... de toutes provenances en vache, chèvre ou brebis

### Où les trouver ?

**Boutique** du lundi au samedi 9h30- 19h  
(pour professionnels et particuliers)

## CONCOURS HÉRAULT GOURMAND 2023-2024



### Médaille d'or :



**Caramiel** - pâte à tartiner miel/caramel (boulangerie Oh La La Nissan-lez-Enserune)



### Médaille d'argent :

**Tête d'ail noir** (Santé-Bio Europe à Vendres)



### Médaille de bronze :

**Vinaigre des 4 voleurs à l'ail noir français** (fabrication artisanale et édition limitée) (Santé-Bio Europe à Vendres)

### Santé Bio Europe

ZAE Via Europa Est, 1 Av. de Rome

34 350 VENDRES

09 70 21 01 67 | [www.sante-bio.eu](http://www.sante-bio.eu)

**Produits:** ail noir français - tête d'ail de Piolenc et produits dérivés (rhum arrangé, moutarde, confiture, pâte à tartiner, vinaigre, poudre, gousse, tapenade)

**Produits +:** vente en ligne de produits de santé, bien-être, hygiène, beauté, fruits secs, plantes et pollen

### Où les trouver ?

**Vente en ligne**



# LES POINTS DE VENTE

## BOUTIQUES ET ÉPICERIES

### Emma P'tite Epicerie

5 place des Cent-quarante  
34 370 CAZOULS-LÈS-BÉZIERS  
06 19 48 61 08  
emmaptiteepicerie@yahoo.com



**Produits :** produits locaux, épicerie, épicerie fine et restauration saine

**Produits + :** panier de la semaine 100% local à 15€ (commande avant le mercredi 19h00 pour panier disponible le vendredi à 16h)

#### Où les trouver ?

#### Boutique :

lundi de 10h à 13h et de 16h30 à 19h  
mardi au vendredi de 8h30 à 13h et de 16h30 à 19h (fermé le dimanche)

Présence sur certains **événements locaux**

### Cave 20/Vins

15 rue du Pin  
34 310 MONTADY  
09 83 89 00 62  
contact@cavedemontady.com  
cave.20vins@hotmail.com



**Produits :** cave à vins, bières, spiritueux, champagne, épicerie fine et produits locaux

#### Où les trouver ?

#### Boutique :

lundi de 15h à 19h  
mardi au samedi de 10h à 13h et de 15h à 19h  
dimanche de 9h30 à 13h

### Chai Fabre

(Épicerie fine et cave à vins)

92 avenue de Béziers  
34 370 MARAUSSAN  
04 67 77 96 86

**Produits :** épicerie fine, cave à vins, spiritueux, bières, produits locaux

#### Où les trouver ?

#### Boutique :

Mercredi au samedi de 10h à 12h30 et 16h à 19h30  
Dimanche de 9h à 12h30





## ALIMENTATION BIO

### La Vie Claire

2 rue des Anciennes Carrières  
34 440 COLOMBIERS  
04 99 43 56 75 | [lvccolombiers@gmail.com](mailto:lvccolombiers@gmail.com)



**Produits :** produits biologiques alimentaires, de bien-être et de beauté, proposés par une chaîne nationale. Présence de produits locaux

#### Où les trouver ?

Boutique du lundi au samedi 9h-19h

## RÉSEAU DE PRODUCTEURS

### GRAL (Groupement pour la Résilience Alimentaire Locale)

Panier et produits locaux

[www.coopcircuits.fr/GRAL](http://www.coopcircuits.fr/GRAL)  
[scic.gral@gmail.com](mailto:scic.gral@gmail.com) 06 62 21 42 01

Point relais au domaine St Georges Les Cardinelles à Nissan-Lez-Ensérune (le samedi tous les 15 jours)

## PLATEFORMES POUR LA RESTAURATION HORS DOMICILE



### AGRILOCAL34

Plateforme départementale de mise en relation entre acheteurs de la restauration hors domicile (restauration collective publique et privée, restauration commerciale) et fournisseurs héraultais (producteurs agricoles, coopératives, artisans des métiers de bouche...)

[www.agrilocal34.fr](http://www.agrilocal34.fr)

### FOODHUB

#### Occitanie Sud de France



Le Food Hub est une plateforme virtuelle permanente et gratuite de mise en relation entre les producteurs de la région Occitanie et les acheteurs français et du monde entier.

[www.suddefrancefoodhub.com](http://www.suddefrancefoodhub.com)

# INSPIRATION CULINAIRE

Faire sa popote -  
adj. invariable familier :  
Cuisine, nourriture simple  
cuisinée par soi-même.



## Biscuits à l'huile d'olive et au vin

- 200 g de farine T55
- 140 g de sucre blond + pour enrober
- 90 g de poudre d'amandes (ou noisettes) mixées par vos soins pour avoir des morceaux
- 50 ml d'huile d'olive
- 100 ml de vin rosé, blanc ou rouge de votre choix
- 4 g de poudre à lever (1 c à c de bicarbonate de sodium (alimentaire, en grande surface ou magasin bio))
- pour plus de saveurs il est possible d'ajouter 1 c à c d'anis en grain

Préchauffer le four à 180° C.

Dans un récipient, mélanger la farine, la poudre à lever, l'anis et le sucre.

Faire un puits et verser l'huile d'olive et le vin.

Mélanger jusqu'à obtenir une pâte homogène. Elle doit être souple, ni trop molle ni trop sèche.

Ajoutez un peu de farine, ou de vin, si besoin.

Former des petits boudins de pâte de 10 cm de long et d'environ 0,5 cm de diamètre puis joindre les bouts pour former des cercles (du côté de Montpellier ou de Sète les petits boudins sont gardés droits avec les extrémités plus fines).

Les rouler dans le sucre en poudre et les disposer sur une plaque de cuisson recouverte de papier cuisson.

Enfourner et cuire une vingtaine de minutes. Laisser refroidir sur une grille.

Conserver dans une boîte hermétique.

Ces petits biscuits sont emblématiques dans le bassin méditerranéen.

Vous pouvez retrouver en Italie les biscotti al vino, canistrellis en Corse, le longuet de Montpellier, les zézettes de Sète...

Chaque famille a sa recette secrète !

# — AGENDA GOURMAND

Nos marchés locaux regorgent de saveurs authentiques et de produits artisanaux.



## Marchés de plein vent

### **Cazouls-lès-Béziers**

*Jeudi et Samedi de 8h à 12h - place de la Mairie*

### **Colombiers**

*Mercredi de 8h à 13h - place du III<sup>ème</sup> Millénaire*

### **Lespignan**

*Lundi, mercredi et vendredi de 8h à 12h30 - place des Ecoles*

### **Maureilhan**

*Mercredi et samedi de 7h30 à 13h - place du Marché*

### **Maraussan**

*Mardi de 7h à 13h - place Marcel Barrère*

### **Nissan-Lez-Ensérune**

*Mardi, jeudi et samedi de 8h à 12h - place du Marché*

### **Vendres**

*Vendredi et dimanche de 8h à 12h, du 15 septembre au 15 juin - Promenade*

### **Vendres-plage**

*De mi-juin à mi-septembre, plus de 80 commerçants sont présents tous les mardis, jeudis et dimanches matin de 8h à 13h.*

En saison ...

 Vendres-plage - Port du Chichoulet



## Escales Gourmandes

*Faites Escale au port du Chichoulet de Vendres-plage pour profiter des marchés nocturnes, rencontrer artisans et producteurs dans une ambiance musicale festive, sans oublier les jeux et les animations pour les plus jeunes.*

**Les mercredis soirs de mi-juillet à mi-août à partir de 19h.**



## Chichouvins

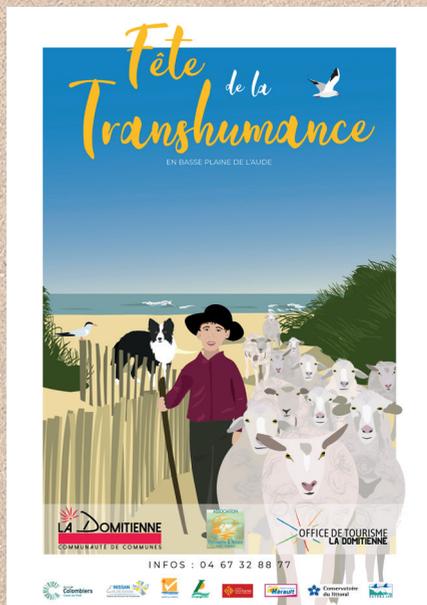
*Une soirée conviviale au port du Chichoulet à la rencontre de producteurs passionnés qui vous feront découvrir les vins des IGP Coteaux d'Ensérune et Coteaux de Béziers.*

**Les lundis soirs de mi-juillet à mi-août à partir de 19h.**



## Les évènements identitaires de notre territoire :

- **Salon Art et Terroir** - 13 et 14 avril - Cave du château, Colombiers
- **Fête de la Transhumance** - Mai - Colombiers, Lespignan, Nissan-Lez-Ensérune, Vendres
- **Les Bacchanales / IGP Côteaux d'Ensérune** - début juin - Colombiers
- **Les Nocturnes des Vignerons du Pays d'Ensérune** - tous les mercredis de juin à fin août - caveau de la cave coopérative de Nissan-Lez-Ensérune
- **Le Fascinant week-end Vignobles & Découvertes** - 3<sup>ème</sup> week-end d'octobre



## Évènements chez les producteurs

Certains producteurs proposent des évènements dans leurs domaines et fermes.

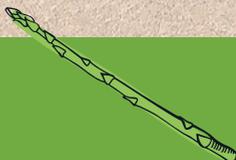
C'est l'occasion de découvrir un métier, des savoir-faire, des valeurs... de manière sympathique.

Il y a généralement d'autres producteurs locaux invités, des animations, des visites commentées, des dégustations, de la musique...

# CALENDRIER DES FRUITS, LÉGUMES & AROMATES

Les fruits, légumes et aromates **en gras** sont issus des productions héraultaises.

## Le printemps



### Légumes :

Ail, **asperge**, **betterave**, blette, brocoli, **carotte**, céleri branche, céleri rave, champignon de Paris, chou de Bruxelles, chou-fleur, chou rave, chou rouge, concombre, courge, courgette, cresson, échalote, endive, épinard, fenouil, fève, haricot vert, **laitue**, **batavia**, **mâche**, navet, **oignon frais**, **oignon sec**, poireau, panais, **petit pois**, pois gourmand, radis noir, radis rose, rutabaga, **pomme de terre**, **scarole**, topinambour.

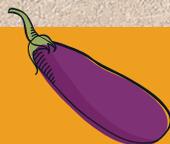
### Fruits :

Abricot, cerise, **fraise**, kiwi, **pomme**, prune, rhubarbe.

### Aromates :

**Aneth**, **basilic**, **ciboulette**, **coriandre**, **menthe**, **laurier**, **persil**, **sauge**, **thym**, **romarin**.

## L'été



### Légumes :

Ail, artichaut, **aubergine**, betterave, **blette**, brocoli, **carotte**, **céleri branche**, **céleri rave**, champignon de Paris, **chou de Bruxelles**, **chou-fleur**, **chou frisé**, **chou rave**, **chou rouge**, **concombre**, cornichon, **courge**, **courgette**, cresson, échalote, fenouil, **haricot vert**, **laitue**, **batavia**, **mâche**, navet, oignon frais, poireau, petit pois, petit pois gourmand, **poivron**, radis noir, radis rose, **pomme de terre**, **scarole**, **tomate**, topinambour.

### Fruits :

**Abricot**, **amande**, Cassis, **cerise**, **coing**, **figue**, **fraise**, framboise, **melon**, mirabelle, mûre, myrtille, **nectarine**, noix fraîche, noisette, **pastèque**, **pêche**, poire, **pomme**, prune, **raisin**, rhubarbe.

### Aromates :

**Aneth**, **Basilic**, **cerfeuil**, **ciboulette**, **coriandre**, **estragon**, **laurier**, **menthe**, **origan**, **persil**, **sauge**, **thym**, **romarin**

# L'automne



## Légumes :

Ail, artichaut, **aubergine**, betterave, **blette**, brocoli, **carotte**, **céleri branche**, **céleri rave**, champignon de Paris, **chou de Bruxelles**, **chou-fleur**, **chou frisé**, **chou rave**, **chou rouge**, **concombre**, cornichon, **courge**, **courgette**, cresson, échalote, endive, **épinard**, **fenouil**, haricot vert, **laitue**, **batavia**, **mâche**, **navet**, **oignon sec**, **poireau**, panais, **poivron**, radis noir, radis rose, rutabaga, **pomme de terre**, **scarole**, **tomate**, topinambour

## Fruits :

**Arbouse**, **amande**, **châtaigne**, citron, clémentine, **coing**, **figue**, grenade, kaki, **kiwi**, mirabelle, mûre, myrtille, noix fraîche, noisette, **olive**, orange, poire, **pomme**, **raisin**, rhubarbe

## Aromates :

**Basilic**, **coriandre**, **menthe**, **persil**, **thym**, **romarin**

# L'hiver



## Légumes :

Ail, betterave, **blette**, **carotte**, **céleri rave**, champignon de Paris, **chou de Bruxelles**, **chou fleur**, **chou frisé**, **chou rave**, **chou rouge**, **courge**, cresson, échalote, endive, **épinard**, **fenouil**, **laitue**, **batavia**, **mâche**, **navet**, **oignon frais**, **oignon sec**, **poireau**, panais, radis noir, radis rose, rutabaga, **pomme de terre**, topinambour

## Fruits :

**arbouse**, **amande**, citron, clémentine, grenade, orange, poire, **pomme**, **olive**

## Aromates :

**Laurier**, **persil**, **thym**

# Pourquoi manger local ?

-  **Pour la santé :** consommer frais et de saison permet de préserver les vitamines et la qualité nutritionnelle des produits sans additifs ni conservateurs.
-  **Pour les agriculteurs et l'économie locale :** soutenir la filière agricole locale participe à la préservation des emplois.
-  **Pour l'environnement :** limiter le déplacement des produits que je consomme et leur sur-emballage participe à la lutte contre la pollution.
-  **Pour le goût :** respecter le cycle de la nature en mangeant des produits de saison, cueillis à juste maturité, favorise le goût et les saveurs.



Ce carnet a été réalisé avec la volonté de recenser tous les producteurs réalisant de la vente directe et/ou en circuit court sur le territoire.

Vous pouvez nous contacter pour effectuer toutes propositions :

**Aurélié Lequeux**

Chargée de mission Projet Alimentaire Territorial

06 19 09 36 44 - a.lequeux@ladomitienne.com



Communauté de communes La Domitienne

1 avenue de l'Europe - 34370 MAUREILHAN

04 67 90 40 90 - courrier@ladomitienne.com

Maison de l'Economie

ZA Via Europa - 1 rue de Barcelone - 34350 VENDRES

04 67 09 75 29 - maisondeleconomie@ladomitienne.com



[www.ladomitienne.com](http://www.ladomitienne.com)

