

Astuces, aides et aménagements pouvant améliorer votre quotidien

A découvrir dans les communes de Cazouls-Les-Béziers,
Colombiers, Lespignan, Maraussan, Maureilhan, Montady,
Nissan-Lez-Ensérune et Vendres



Pour les + de
60 ans et
leurs aidants



Unité Mobile de l'Étape Conférences

« Pour une meilleure autonomie chez soi »

Animées par un ergothérapeute de l'Étape,
Pôle Autonomie Santé de Lattes
Entrée libre et gratuite — Programme détaillé au dos

Renseignements : 04 67 22 47 40 - Email : ccas.gdessi@ville-lattes.fr



*Action financée par la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie (CFPPA) de l'Hérault

« Pour une meilleure autonomie chez soi »

Programme 2018

L'Etape est un service public gratuit du CCAS de Lattes favorisant l'autonomie au quotidien.

*Un ergothérapeute anime des conférences et des ateliers sur les solutions d'aménagements et d'équipements facilitant l'autonomie. Ces animations s'adressent aux séniors et à leurs aidants. Elles sont ouvertes à tous et **entièrement gratuites**.*

Des accueils-diagnostic et des visites à domicile sont également organisés.

*Plus de renseignements au **04 67 22 47 40**.*

Commune	Date de la conférence	Lieu
Colombiers	13 septembre 2018 10h - 12h	Salle du Temps Libre 15 avenue de Béziers
Nissan-Lèz- Ensérune	19 septembre 2018 10h - 12h	Salle Jean-Pierre Balayé (Centre Socio-Culturel) 17 avenue de Lespignan
Cazouls-Les- Béziers	24 septembre 2018 14h - 16h	Salle Jacques Maurel Place des Cent Quarante



Informations :

Unité Mobile d'Animation de l'Etape

Tél : 04 67 22 47 40

Mail: ccas.gdessi@ville-lattes.fr